

ВИТАМИН	ГДЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО	ЧЕМ ГРОЗИТ ДЕФИЦИТ
A	Морковь, апельсин, мандарин, лимон, печень трески, сыр, сливочное масло, яйца.	Сухая кожа, ранние морщины, ломкие выпадающие волосы, восприимчивость к инфекциям, частые расстройства желудка.
B2	Лисички, цельнозерновой хлеб, ростки пшеницы, брокколи, печень, творог, яичный желток, сыр.	Воспалительные процессы на коже, трещины в уголках губ, снижение аппетита, бессонница.
B5	Арахис, брокколи, рис, бобовые, цыпята, печень, мясные субпродукты.	Ломкие ногти, тонкие волосы, стрессы.
B6	Грецкие орехи, бананы, зеленый салат, ростки пшеницы, лосось, устрицы, молоко, яйца, мясо.	Раздражения, покраснения, шелушения кожи, склонность к себорее, отсутствие аппетита.
B9	Орехи, бобы, бананы, апельсины, зеленый салат, яйца, мясные субпродукты.	Склонность к анемии.
C	Апельсин, облепиха, черная смородина, киви, спаржа, земляника.	Сухая кожа, плохо заживающие раны, повышенная утомляемость, бессонница, восприимчивость к инфекциям.
D	Молоко, печень трески, жирная рыба.	Повышение артериального давления у взрослых, рахит у детей.
E	Оливковое масло, миндаль, фенхель, шпинат.	Раннее старение кожи, у мужчин - склонность к бесплодию.
PP НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА)	Белые грибы, зайчатина, индейка.	Кожа грубеет, шелушится, появляются трещины, десна кровоточат, частые расстройства желудка.
H (БИОТИН)	Больше всего в говяжьей печени, яичном желтке.	Дерматит, себорея, сонливость, перестают расти ногти и волосы.

Обязательно сохраните!!! Заболевания, вызванные недостатком витаминов и минералов



ERSAG- Турецкая компания по производству натуральной продукции на основе мыльных орехов и растительных экстрактов на мировом рынке!

100% ЭКО ПРОДУКЦИЯ



1 стр	Витамины
2 стр	Аминокислоты
3 стр	Микро и макро элементы
4 стр	КОМУ НУЖНЫ БАДЫ?
6 стр	Продукты, сгущающие кровь
7 стр	ЭТО НАДО ЗНАТЬ ВСЕМ!!!
9 стр	Артишок (enginar)
12 стр	Астрагал
15 стр	Босвеллия пильчатая, Akgünlük (Boswellia Serrata)
17 стр	Кальций, магний, цинк и витамин D
20 стр	Пальметто, Cüce Palmiye (Saw Palmetto)
23 стр	Глюкозамин Хондроитин (Glukozamin Kondroitin)
26 стр	Готу кола, КОНСКИЙ КАШТАН, ВИНОГРАДНЫЕ косточки КОЕНЗИМ Q10 (Gotu Kola At Kestanesi, Üzüm Çekirdeği ve Konenzim Q10)
28стр	Подорожник Karnıyarık Otu 2007
31стр	ОМЕГА 3 с ароматом Клубники, Çilek Aromalı Omega 3
32стр	ИЗЖОГА
33стр	ОТЗЫВЫ
34стр	Витекс Священный, Hayıt Ekstraktı
36стр	Куркума и Имбирь, Zerdeçal & Zencefil
39стр	Омега 3 (Omega 3) 2011
42стр	Demirdikeni, L-аргинин, Чаксироту, Epimedium и маточное молочко
46стр	Кошачий коготь, Kedi Pençesi
48стр	Л-карнитин, хитозан, зел.чай, гарциния, мате, L-Karnitin, Kitosan, Yeşil Çay Ekstresi, Garsiniya, Mate Yaprağı, Paprika
50стр	Пробиотик, Probiyotik Mikroorganizma ve Ascophyllum Nodosum
54стр	Маточное молочко, Arı Sütü
59стр	Пчелиная пыльца Polen
61стр	Кокосовое масло, Hindistan Cevizi Yağı
65стр	Спрей Прополис для ротовой полости
66стр	Чёрная Бузина, Kara Mürver, 30 таблеток
69стр	Масло косточек Вишни, Vişne Çekirdeği Yağı, 30 мл
70стр	Масло Лаванды

Витамины:

А – «отвечает» за зрение, ногти, волосы и красивую кожу.

В1 – нормализует работу желудка, снимает усталость, восстанавливает нервную систему.

В2 – улучшает обмен веществ, работу сальных желез, рост и восстановление тканей.

В3 – нормализует пищеварение, повышает метаболизм, улучшает память.

В4 – препятствует развитию почечной недостаточности.

В5 – необходим для работы щитовидной железы, укрепляет нервную систему.

В6 – улучшает память, регулирует работу сердца и пищеварение.

В9 – восполняет дефицит фолиевой кислоты, «отвечает» за развитие иммунной и кровеносной систем.

U – замедляет старение, увеличивает продолжительность жизни, борется с язвами.

В17 – известен также как летрил или амигдалин, из-за своих антираковых свойств В17 получил еще одно название – противоопухолевый витамин.

С – помогает организму противостоять инфекциям, снижает холестерин, улучшает белковый обмен.

Д – способствует росту и укреплению костей, свертываемости крови, полноценной работе сердца.

Е – поддерживает эластичность сосудов, работу эндокринной системы, половых органов, замедляет старение.

К – «отвечает» за усвоение кальция и свертываемость крови.

Т (карнитин) – увеличивает работоспособность, выносливость, стрессоустойчивость.



Аминокислоты:

Пальмитиновая – обеспечивает в организме жирно-кислотный баланс.

Олеиновая – относится к кислотам Омега 9, борется с хроническим воспалением, ускоряет обмен веществ, уничтожает патогенную микрофлору, бактерии, вирусы.

Стеариновая – сохраняет и восстанавливает защитные свойства кожи, обеспечивает организму запас энергии.

Арахидоновая – влияет на уровень холестерина, необходима для работы сердца.

Линолевая – оказывает противовоспалительное действие, препятствует развитию аллергий и экзем.

Омега 3 – обеспечивает здоровье сосудов, сердца, стабильное эмоциональное состояние, красоту кожи.

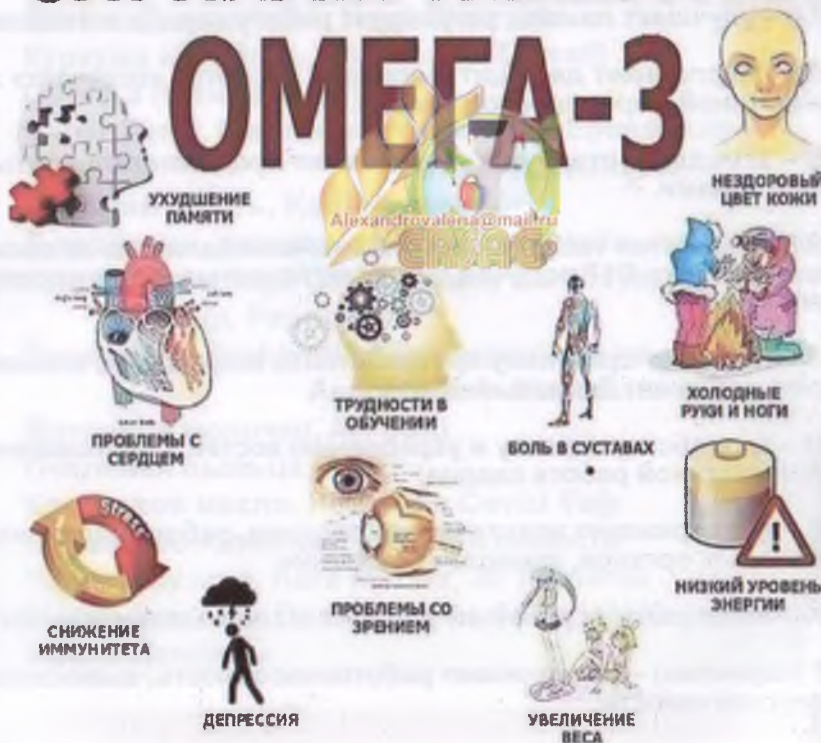
Омега 6 – уменьшает общее воспаление, борется с невралгией, снижает давление, укрепляет суставы.

Триглицериды – обеспечивают запас энергии, нормализуют кишечную микрофлору, помогают усваиваться витаминам и минералам.

СИГНАЛЫ НЕХВАТКИ**ОМЕГА-3**

Фитостерины – способствуют заживлению ран, ожогов, обладают антиканцерогенным и противовоспалительным действием.

Фосфолипиды – антиоксиданты, уничтожают бактерии, регулируют обмен веществ, полезны при экземе и псориазе.

**Микро и макро элементы**

Кальций – обеспечивает здоровье мышц, костей, зубов, свертываемость крови.

Фтор – предупреждает появление остеопороза и кариеса.

Молибден – укрепляет иммунную систему, помогает усваивать витамин С.

Селен – обеспечивает активность антиоксидантных ферментов.

Цинк – необходим для здоровья простаты, печени, поджелудочной железы, формирования мышц.

Хром – необходим для метаболизма углеводов.

Железо – способствует выработке гемоглобина.

Кобальт – необходим для синтеза витамина B12.

Натрий, магний, калий – «отвечают» за синтез АТФ и выработку энергии для биохимических процессов в организме.

Йод – обеспечивает здоровье щитовидной железы.

Медь – участвует в работе печени и кишечника, нормализует состав крови.

Фосфор, барий – строительный материал для мышц, клеток головного мозга, хрусталика глаза, костей и зубов.

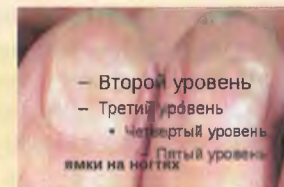
Никель – участвует в работе поджелудочной железы, продлевает действие инсулина.

Марганец – влияет на образование крови, работу половых органов.

Кремний – обеспечивает крепость костей и кровеносных сосудов, красоту ногтей, кожи, волос.

Баланс подобран природой! АМИНОКИСЛОТЫ И БИОЛОГИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ МИКРО И МАКРО ЭЛЕМЕНТЫ

Белые пятнышки на ногтях – признак недостатка цинка в организме

**Дефицит Цинка!**

КОМУ НУЖНЫ БАДЫ?

Сидящим на низкокалорийной диете или желающим набрать вес.

Людям с психологическими расстройствами и придерживающимся несбалансированного питания. Людям с финансовыми проблемами и как следствие ограниченным питанием.

Людям с нехваткой витамина B12.

Женщинам во время беременности и кормящим, во время климакса.

При длительном приеме лекарственных препаратов.

Пожилым, людям после диализа и курящим.

Занимающимся тяжелыми физическими нагрузками и тем кто старается накачать мускулы.



БАДы (Биологически активные добавки)

это - биологически активные вещества и их композиции предназначенные для непосредственного приема с пищей или введения в состав пищевых продуктов. Они используются как дополнительный источник пищевых и биологически активных веществ, для оптимизации различных видов обмена веществ, нормализации и улучшения функционального состояния органов и систем, снижения риска заболеваний, нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта и в качестве энтеросорбентов.

БАД НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ

Основное отличие от лекарственных средств состоит в том, что БАДы помогают организму провести самонастройку и устранить нарушения, приводящие к развитию того или иного заболевания.

Воды не предназначен для лечения болезни. Они ежедневно необходимы здоровым или почти здоровым людям, чтобы сохранить здоровье надолго. Правильно подобранные биодобавки оказывают помощь организму в период восстановления после болезни и являются профилактическим средством.

БАДы - не поливитамины, которые считаются универсальными и примерно одинаково полезными для различных возрастных групп. Это препараты, которые при курсовом приеме стимулируют определённые системы организма работать в правильном режиме. Вводя в свой рацион питания необходимую БАД, человек избавляет себя от ряда проблем со здоровьем в будущем и продлевает себе жизнь.

При рекомендованных дозах эти средства не имеют никаких побочных эффектов.

Инфаркт, инсульт, тромбоз, варикозное расширение вен, геморрой... Что общего у всех этих заболеваний?

Одна из причин их возникновения — густая кровь.

Она не может свободно продвигаться по кровеносным сосудам (особенно по сосудам мозга) и транспортировать питательные вещества и кислород. Замедленный кровоток также приводит к кислородному голоданию внутренних органов.

Некоторые знают, что густую кровь надо разжижать.

Но многие и не догадываются, что можно обойтись без дорогих препаратов, просто слегка изменив свой рацион! Итак, что нужно делать, чтобы кровь свободно циркулировала. Несколько простых советов.

Профилактика образования тромбов

Пейте больше воды! 90% людей пьют очень мало воды. Речь именно о чистой природной воде, а не о жидкостях. Взрослый человек должен выпивать ежедневно 2-2,5 литра воды. В жару еще больше. Приучайте своих детей пить воду. Натуральная вода — первое и очень мощное средство против образования тромбов.

Продукты для разжижения крови:



Каждый день 2-3 продукта из этого списка должны быть в вашем рационе.

Продукты, сгущающие кровь:

- мясные бульоны;
- колбасы;
- белый хлеб;
- чечевица;
- черноплодная рябина;
- многие травы (зверобой, валериана, крапива, тысячелистник, кукурузные рыльца, горец почечуйный) — травы нужно пить курсами и ни в коем случае не постоянно!
- копчености;
- студень;
- сливки;
- шиповник;
- бананы и манго;



Значительно повышают вязкость крови:

- курение;
- большое количество соли;
- мочегонные, гормональные и противозачаточные препараты.
- алкоголь;
- а также «виагра»;

**Больше двигайтесь, ходите пешком,
занимайтесь физкультурой,
чаще бывайте на свежем воздухе.!!!**

ПОЛЕЗНЫЕ ПЕРЕКУСЫ



ТВОРОГ 5% (100г) +
БАНАН = 220 ККАЛ



ГРЕЧЕСКИЙ ЙОГУРТ +
КЛУБНИКА (200г) = 180 ККАЛ



ХЛЕБЦЫ + СЫР (40г) =
260 ККАЛ



ХЛЕБ (50г) + ПОЛОВИНКА
АВОКАДО = 230 ККАЛ



АРАХИС (30г) + ЧЕРНОСЛИВ (30г) =
230 ККАЛ



ЯЙЦО + ОГУРЕЦ = 100 ККАЛ

ЭТО НАДО ЗНАТЬ ВСЕМ!!!!

Недомогания при дефиците минералов:

Агрессивность: Йод, магний.

Алкоголизм: Цинк.

Аллергия: Йод, кальций.

Анемия: Железо, йод, кальций, магний, медь.

Апатия: Йод, кальций, цинк.

Артрит: Кальций, цинк.

Атеросклероз: Йод, кальций, кремний, магний, цинк.

Бесплодие: Йод, кальций, цинк.

Бессонница: Йод, калий, кальций, магний.

Бронхит: Йод, кальций.

Выпадение волос: Йод, кальций, кремний, магний, медь, цинк.

Геморрой: Магний.

Гепатит: Кальций.

Гипертония: Йод, кальций, магний.

Гипотония: Йод, калий, кальций, магний.

Головокружение: Железо, йод, кальций, магний, натрий.

Глазные болезни: Цинк.

Грибковые болезни: Кальций, кобальт.

Депрессия: Йод, калий, кальций, магний, медь.

Дряблость кожи: Йод, кобальт, кремний.

Замедление роста: Йод, калий, кальций, магний, селен, хром, цинк.

Запор: Железо, калий.

Зоб: Йод, кальций.

Зябкость рук, ног: Йод, кальций, магний.

Импотенция: Йод, селен, цинк.

Инфаркт миокарда: Йод, кальций, магний.

Кариес: Кальций, магний, фтор.

Куриная слепота: Кальций, цинк.

Ломкость ногтей: Йод, кальций, кремний, магний, цинк.

Нарушение пигментации кожи: Кальций, медь, селен.

Нервозность: Йод, калий, кальций, магний.

Низкий гемоглобин: Железо, йод, медь.

Ожирение: Йод, кальций, кремний, магний.

Онемение конечностей: Йод, кальций, цинк.

Ослабление иммунитета: Йод, кальций, кремний, магний, селен, сере, фосфор.

Отечность: Йод.

Патология суставов: Кремний, сера, цинк.

Перхоть: Кремний.

Подергивание век: Магний.

Повышенная кислотность желудочного сока: Калий.

Потеря аппетита: Железо, магний, натрий, фосфор, цинк.

Потеря веса: Йод, марганец, фосфор.

Потеря вкусовых ощущений: Натрий, цинк.

Потеря обоняния: Цинк.

Простатит: Магний, цинк.

Проницаемость капилляров: Йод, калий, кремний.

Рак: Йод, калий, кремний, натрий, цинк.

Ревматизм: Калий, кальций, кремний, цинк.

Сердечная аритмия: Йод, калий, магний.

Слабость: Йод, калий, кальций, магний, фосфор.

Снижение функций поджелудочной железы: Селен.

Судороги: Калий, кальций, магний.

Сыпь: Марганец, медь, натрий, цинк.

Тахикардия: Йод, калий, кальций, магний.

Ухудшение памяти: Йод, калий, натрий, цинк.

Угри: Калий, кремний.

Утомляемость: Йод, калий, магний, медь, натрий, фосфор, хром, цинк.

Экзема: Цинк.

Эмфизема легких: Медь.



Артишок (enginar)

Экстракт артишока выпускается как пищевая добавка в виде капсул. Не содержит наполнителей и добавок.

Рекомендации по применению: взрослые — по **1 капсуле 2 раза** в день за **пятнадцать-тридцать** минут до еды.

Экстракт артишока: 920,40 mg Объем: 60 капсул.

Артишок - травянистое многолетнее растение семейства Астровых. Его родина - Средиземноморье.

Артишок - ценное овощное диетическое растение, его широко используют в кухне многих стран. Особенно он популярен во Франции, Италии, Греции, США. В пищу употребляется нераскрывшаяся корзинка будущего цветка.

Артишок — хорошее средство от изжоги, поэтому он полезен тем, кто страдает повышенной кислотностью. Содержащиеся в нем соли калия и натрия обладают сильным щелочным свойством.

Артишок - не только овощ, но и полезное лекарство. В артишоке есть витамины - **А, С, Е, К, С группы В.**

Он также богат микроэлементами - **фосфор, натрий, марганец, железо, кальций, магний, медь, селен.** Кроме этого, в составе растения есть флавоноиды, инулин, цинарин, финолокислоты, дубильные вещества. Играет активную роль, в поддержании здоровья сердца и сосудов.

Артишок - мощный гепатопротектор. Комплекс биологически активных веществ, содержащихся в нем, нормализует работу печени, желчного пузыря, восстанавливает процессы желчеобразования и желчеотделения, оказывает желчегонное действие, способствует выведению из организма шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов и радионуклидов.

Обеспечивает выведение из организма никотина, алкоголя и жиров, накопленных в **печени и желчном пузыре**, уменьшает **мочевину** в организме. Обладая мочегонным свойством, обеспечивает выведение из организма лишней воды. Так как он содержит большое количество клетчатки, **ускоряет работу кишечника и уменьшает частоту запоров, расстройства желудка и отечности.**

Растение обладает **сосудорасширяющими** свойствами, способствуют **снижению артериального давления**, помогает бороться с **отеками**, благотворно **влияет на работу сердца.**

Оказывает артишок пользу и для нормальной работы мозга, **стимулирует мозговое кровообращение**, предотвращает разрушение нейронов. Препараты растения включают в комплексную терапию при болезни **Альцгеймера.**

Нормализует работу кишечника, предотвращает запоры, снижает риск возникновения онкологических заболеваний **желудочно-кишечного тракта.** Его рекомендуют при дисбактериозе для нормализации микрофлоры кишечника. Артишок уменьшает **тошноту, боль в кишечнике, метеоризм**, его употребляют при различных отравлениях (пищевом, алкогольном, лекарственном, алкалоидами).

Артишок способствует **нормализации уровня сахара в крови.**

Лечебные и полезные свойства артишока оказывают большую пользу для



здоровья женщин. Растение снижает риск возникновения рака молочной железы, способствует зачатию. Препараты растения способствуют уменьшению проявления токсикоза у беременных.

Также полезен артишок для сохранения и поддержания красоты. Высокий процент фолиевой кислоты в его составе предотвращает увядание и старение кожи, уменьшает количество морщин, способствует регенерации кожного покрова. Оценят артишок и мужчины. Растение применяют как лечебное и профилактическое средство при простатите и аденоме простаты, а также проблемах с потенцией.

Артишок - сильный антиоксидант, борется с отрицательным воздействием свободных радикалов на организм. Он содержит сальвестролы, которые имеют свойство предотвращать рак. Препараты артишока являются хорошим дополнением к основному лечению онкозаболеваний, его употребляют также в качестве профилактики рака. **Артишок рекомендуется:**

- для комплексного лечения, а также профилактики дискинезии желчевыводящих путей, гипокинезии желчного пузыря, стимуляции секреции и оттока желчи;
- при хроническом некалькулезном (без наличия камней) холецистите;
- для очистки, восстановления и поддержки печени, в том числе при отравлениях различной этиологии;
- для комплексной терапии и профилактики хронического гепатита;
- при диспепсических расстройствах (метеоризме, отрыжках, тяжести в верхней части живота, тошноте);
- для улучшения состояния кожи, связанного с плохой работой печени (нейродерматит, сыпь, зуд, заеды);
- людям, проживающим в неблагоприятной экологической обстановке;
- Он полезен людям пожилого возраста.
- при длительном медикаментозном лечении;
- при несоблюдении правил рационального питания, наличии вредных привычек (алкоголизм, табакокурение);
- при похмельном синдроме;
- для восстановления, очищения и поддержания почек и мочевыводящих путей;
- для профилактики атеросклероза;
- Для профилактики онкозаболеваний;
- для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний;
- при диабете;
- для усиления сексуального влечения, как женщинам, так и мужчинам;
- при планировании беременности.
- Очищает печень от токсинов. ● Очищает кровь.
- Улучшает пищеварительную систему.
- Способствует обновлению печени (обновление клеток).
- Очень сильное мочегонное средство.
- Улучшает работоспособность желчного пузыря.
- Понижает уровень вредного холестерина и повышает полезного.
- Помогает при болях в животе и желудке.



- Улучшает пищеварение.
- Улучшает работу почек.
- Богат магнием и улучшает здоровье мозговой системы.
- Полезен при гепатите, желтухе и воспалениях печени.
- Является сильным антиоксидантом.
- Уменьшает развитие различных воспалений.
- Помогает при запорах. ● Помогает при рвоте, вздутии живота.
- Восполняет нехватку железа.
- Борется с диабетом.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость, желчнокаменная болезнь; тяжелая печеночная недостаточность. Считается, что артишок способен вызвать снижение выработки молока, поэтому кормящим женщинам принимать его не рекомендуется. При беременности перед применением необходима консультация врача.

Астрагал /Astragalus) (китайский корень)



СОСТАВ 2 капсулы

Экстракт астрагала 920,40 мг.

Астрагал содержит флавоноиды, тритерпеновые сапонины, глюкозиды, три-терпеноиды, лигнаны, кумарины, стероиды, алкалоиды, сахарозу, астрагаланы. В нем содержится большое количество микро-и макроэлементов: железа, золота, кобальта, меди, алюминия, натрия, ванадия, фосфора, кремния, марганца, кальция, цинка и селена, а также витамины Е и С.

Рекомендации по применению: по 1 капсуле 2 раза в день, утром и вечером.

Астрагал обладает способностью к накоплению селена - микроэлемента, входящего в состав ферментов, играющих важную роль в работе щитовидной железы.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- При начальной форме гипертонии, понижение АД, устранение головной боли, головокружения, шума в ушах, бессоницы, болей и перебоев в сердце, парестезии.
- Пороки сердца с хронической недостаточностью кровообращения, дистрофические процессы в миокарде - снижение венозного давления, повышение диуреза, уменьшение отеков, цианоза, одышки, улучшение внутрисердечной, а также общей гемодинамики.
- Повышает общий иммунитет.
- Стимулирует выработку лейкоцитов.
- Ишемическая болезнь сердца - прекращение болей в сердце, улучшение показателей ЭКГ и нормализация капилляроскопической картины на фоне снижения АД, существенное улучшение самочувствия. Он улучшает кровообращение, действует сосудорасширяюще, и, как следствие, улучшается питание и снабжение кислородом всех органов и систем организма.
- Хронический и острый гломерулонефрит-увеличение плазмотока и почечного кровотока, снижение почечного сопротивления, повышение скорости клубочковой фильтрации
- Пародонтоз, стоматит, гингивит
- Помогает при раке печени, лечит разные формы гепатита
- Уменьшает последствия химиотерапии и радио терапии
- Избавляет от хронической усталости, повышает энергоспособность
- Эффективное средство при заболеваниях щитовидной железы (гипертериозе)
- Нормализует работу пищеварительной системы
- Нормализует сон
- Используется против сильного потовыделения во время сна

Обладая противовирусным, антибактериальным и противовоспалительным свойствами, астрагал нашел свое применение при заболеваниях органов ды-



хания. Его используют для лечения гриппа, ОРВИ, ОРЗ, ангины, а также острых и хронических бронхитов, воспаления легких и других легочных заболеваний, включая эмфизему.

Астрагал способствует укреплению иммунитета, поэтому его можно применять в качестве профилактического средства во время эпидемий ОРВИ и гриппа.

Несомненна польза астрагала для женского организма. Его используют для лечения бесплодия, выпадения матки, эрозии шейки матки, маточных кровотечений, при болезненных менструациях. Также растение применяется в народной медицине при доброкачественных и злокачественных образованиях женской половой сферы, таких как миома и фиброма матки, рак шейки матки, яичников, груди.

Астрагал содержит уникальный комплекс веществ, обеспечивающий нормальную работу мышц. Благодаря этому он используется для лечения различных мышечных дистрофий. Также растение нашло свое применение при суставном ревматизме, остеохондрозе, деформирующем артрозе, артритах и полиартритах.

Астрагал благотворно влияет на нервную систему, способствует нормализации общего психического состояния человека. Растение хорошо себя зарекомендовало в лечении неврозов, депрессии, а также раздражительности, чувства тревоги и беспокойства, бессонницы, в стрессовых ситуациях.

Астрагал необходим пожилым людям. Он тормозит процессы старения и применяется не только для поддержания сил у пожилых людей, но также помогает их восстановлению. Даже если астрагал не может вернуть молодость, он может превратить немощного старика в деятельного пожилого человека.

Если своевременно начать применять астрагал, он, оказывая общее оздоравливающее воздействие на весь организм человека, способен продлевать жизнь, сохраняя и поддерживая физическую форму и интеллектуальные способности в достаточно хорошем и активном состоянии.

Астрагал нашел широкое применение не только для лечения отдельных заболеваний, но также в качестве профилактического и оздоравливающего средства для всего организма. Препараты растения способствуют укреплению иммунитета, нормализуют гормональный баланс и обмен веществ. В качестве профилактического средства астрагал применяют для поддержания силы, энергии и хорошей физической и интеллектуальной формы, замедления процесса старения.

Астрагал рекомендуется:

- для замедления процесса старения;
- при гипертонии;
- при тахикардии;
- при стенокардии;
- при хронической сердечной недостаточности;
- для улучшения мозгового кровообращения;
- при восстановлении после инсульта или инфаркта;
- для укрепления иммунной системы;
- для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа;
- при легочных заболеваниях;
- при острых и хронических нефритах;
- для профилактики онкологических заболеваний;
- для профилактики и комплексного лечения заболеваний щитовидной железы;
- после химиотерапии и лучевой терапии;
- при заболеваниях ЖКТ (гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки; энтериты, колиты, запоры, метеоризм);
- при ревматизме, артритах, артрозах, остеохондрозе;
- для нормализации гормонального фона;
- при стрессах;
- при неврозах, депрессии;
- при упадке сил, синдроме хронической усталости.
- Увеличивает выработку и работу лейкоцитов. Обеспечивает устойчивость к СПИДУ и ВИЧ.
- Активное вещество Астрагалага уменьшает размножение вирусов (ВИЧ, СПИД).
- Уменьшает симптомы сезонной аллергии и насморк.
- Снижает кровяное давление и помогает предотвратить сердечные приступы, улучшая приток крови к сердцу.

Его задача состоит в том, чтобы повысить сопротивление проницаемости и регулировать абсорбацию, таким образом, играть роль в транспорте кислорода, в ткани сердца и головного мозга. Помогает усвоению витамина С.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: Беременность, грудное вскармливание. Индивидуальная непереносимость.



Босвеллия пильчатая, Akgünlük (Boswellia Serrata)

СОСТАВ 2 капсулы 60 капсул

Экстракт Босвеллии пильчатой 920,40 мг.

БОСВЕЛЛИЯ - ОДНО ИЗ ДРЕВНЕЙШИХ И ЦЕННЕЙШИХ РАСТЕНИЙ!

Обладает мощным противовоспалительным, обезболивающим, седативным, антисклеротическим, противоартритным действием.

Рекомендуемое использование: принимать два раза в день по 1 капсуле (утром и вечером до еды) выпивая большое количество воды. Курс 3 месяца.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Болезни опорно-двигательной системы: остеопо-роз, артриты, артрозы, ревматические заболевания.
- Бронхиальная астма.
- Воспаление дыхательной системы.
- Лечит и предотвращает воспаление и инфекции кишечника.
- При недомоганиях во время поясничных и шейных грыжах.
- Уменьшает отек при опухоли мозга.
- От деформации суставов и хрящей.
- Последствия химиотерапии.
- Препятствует и излечивает кишечные инфекции.



АНГЛЮЛЮК (БОСВЕЛЛИЯ ПИЛЬЧАТАЯ)



- Заболевания кожи воспалительного характера: фурункулез, осложненная угревая сыпь.
- Лечит ожоги и раны.
- Грибковые инфекции.
- Придает энергию и активность.
- Снимает синдром хронической усталости.
- Предотвращает выпадение волос, активизирует их рост.
- Болезни органов пищеварения.
- Сердечно-сосудистые расстройства.
- Оказывает омолаживающий эффект, улучшает цвет лица.



УСПЕШНО ПРИМЕНЯЮТ ПРИ:

- ревматизме, артрите, остеохондрозе, подагре, патологиях позвоночника... (эффективнее в паре с куркумином)
- при воспалительных заболеваниях кишечника (язвенный колит, болезнь Крона и др.)
- при воспалительных процессах различной природы в организме
- при варикозе и геморрое
- при жировом гепатозе и др. поражениях печени а так же желчевыводящих протоков
- смолы босвеллии обладают психоактивностью (смягчают депрессию, оказывая умеренное успокаивающее седативное действие)
- натуральное, безопасное, обезболивающее средство (вместо ибупрофена)
- Помогает при астме.
- При воспалении дыхательной системы.
- Лечит и предотвращает воспаление кишечника.
- При недомоганиях во время поясничных и шейных грыжах.
- Уменьшает отек при опухоли мозга.
- При деформации суставов и хрящей.
- От последствий химиотерапии.
- Препятствует и излечивает кишечные инфекции.
- От прыщей и акне (высыпаний на лице)
- Лечит ожоги и раны.
- Грибковые инфекции.
- Придает энергию, активность и избавляет от усталости.
- Помогает при хронических воспалениях при болях в суставах, при ревматизме и артрите.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Беременность, лактация, индивидуальная непереносимость.

КАЛЬЦИЙ, МАГНИЙ, ЦИНК И ВИТАМИН D

СОСТАВ 4 капсулы

Карбонат кальция 1030 мг
Оксид магния 500 мг
Сульфат цинка 30 мг
Холекальциферол 20 м

ПОКАЗАНИЯ:

Детям после 6 лет

Комплекс кальций + магний + цинк + витамин D - сочетание макро- и микроэлементов с витамином D. Предназначен для укрепления костных структур организма, зубов, волос и ногтей, а также для поддержания нормальной работы скелетных мышц и сердца

Комплекс КАЛЬЦИЙ, МАГНИЙ, ЦИНК, ВИТАМИН D3



- Для здоровья костей и зубов.
- Улучшает состояние волос, кожи и ногтей.
- Противодействует вирусным и раковым клеткам.
- Насыщает организм энергией.
- Повышает внимательность.
- Используется при гиперактивности.
- Помогает в этапе взросления и полового созревания.
- Обновляет клетки организма.
- Замедляет старение.
- Укрепляет иммунитет.

Кальций - необходимый элемент наших костей, зубов и даже десен. Кальций отвечает за «фундамент»

Магний способствует лучшему усваиванию организмом калия и кальция, нормализует общий биосинтез белков, а также предупреждает **сердечно-сосудистые заболевания**, некоторые формы рака, **остеопороз**. Способен существенно **понижать уровень холестерина**.

Цинк необходим для образования коллагена и белкового синтеза. Цинк регулирует сальные железы, участвует в заживлении ран и укрепляет иммунную систему. Если магний очень полезен для почек, то цинк жизненно необходим для печени: **он защищает печень** от различных вредных воздействий (химические вещества, алкоголь и т.д.).

Без витамина D организм не сможет должным образом усвоить кальций. Витамин D защищая организм, играет большую роль в работе лейкоцитов. Тем самым поддерживает иммунную систему организма.

Частые простуды у детей и инфекции легких дыхательных путей могут быть в следствии **нехватки витамина D**. Помогает предотвратить эти болезни. Способствует усвоению организмом кальция, строительного материала для костей. Тем самым уменьшая риск развития остеопороза (заболевание костей). **Участвует в выработке в коре головного мозга серотонина (гормон счастья) и уменьшает развитие депрессий.**

Дефицит поступления **магния, кальция и витамина D**, необходимых



для поддержания работы костной системы, может привести к ослаблению механической прочности скелета, увеличению риска переломов, ухудшению работы сердца, мышц, нервной системы.

☞ **Ca**: Помогает в формировании костей и зубов.

- Предотвращает ломкость ногтей и потерю волос.
- Очень важный минерал для нервной системы, сердца, системы кровообращения.
- Улучшает сон.
- Уменьшает потерю костных тканей после менопаузы.
- Очень важен для организма беременных женщин и новорожденных.

Недостаток кальция повышает риск заболевания раком кишечника. Также недостаток кальция является причиной коликов и судорогов. Кальций не усваивается в организме с недостатком витамина D.

Оказывает влияние на сердечное давление, сердцебиение и свертываемость крови. Кальций и магний необходимы для нормального функционирования мышц и нервной системы.

Предотвращает остеохондроз.

При нервном напряжении и стрессах содержание цинка в организме резко сокращается и требует восполнения

☞ **Mg**: Является одним из **11 самых главных витаминов (минералов)** для здоровья человека.

Важен для энергоспособности человека.

Для правильного метаболизма, мозговой деятельности, почек, сердца и печени.

Разглаживает кожу.

Улучшает структуру волос.

Укрепляет ногти.

Улучшает работу мышечной системы и нервных окончаний.

Способствует усвоению кальция в костях.

Уменьшает образование камней.

Хороший помощник при мигрени.

Обладает расслабляющим свойством.

Помогает при депрессии, нервных срывах, бессоннице, нарушении ритма сердца, спазмах, камнях в почках.

Восстанавливает нервную систему в целом.

Избавляет от болей во время месячных у женщин.

Помогает от коликов при беременности.

Используется как успокоительное.

Активирует гормональную деятельность.

Помогает эффективному усвоению таких элементов как фосфор, витамин С и кальций в организме. Антистрессовый минерал. Помогает уменьшить спазмы при менструациях.

☞ **Цинк-минерал**, необходимый для здоровья костной ткани. Поддерживает здоровье волос, помогает сбросить вес, помогает при простуде, поддерживает здоровье глаз, помогает уменьшить потерю аппетита.

☞ Вместе с этим, комплексная формула-кальций, магний плюс цинк - содействует укреплению нервной системы и мышц

☞ **Витамин D3** помогает организму усваивать кальций из продуктов питания

☞ Организм не может производить эти питательные вещества, поэтому сбалансированное питание, регулярные упражнения, здоровье образ жизни и прием необходимого количества кальция, магния, цинка и витамина D3 играют важную роль в поддержании здоровья костей. Достаточное количество кальция и витамина D в течении жизни в рамках сбалансированного питания, может снизить риск возникновения остеопороза.

Способ применения:

По 1 капсуле 2 раза в день с большим количеством воды

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью

• Гиперкалиемия.

• Гиперкальциемия.

• Фенилкетонурия.

• Детский возраст до 6 лет.

Для более точного дозирования рекомендуется перед началом приема сдать анализы и проконсультироваться с врачом

Пальметто, Cüce Palmiye (Saw Palmetto)



ГЮЧЕ ПАЛЬМИЕ (КАРЛИКОВАЯ ПАЛЬМА или Со ПАЛЬМЕТТО) производится в качестве дополнительной добавки к пище, не содержит наполнителей или добавок.

СОСТАВ 2 капсулы 60 капсул

Экстракт Карликовой пальмы 920,40 мг.

Рекомендуемое использование: по 1 капсуле 2 раза в день, утром и вечером с большим количеством воды для взрослых.

Биологически активная добавка Со Пальметто представляет собой экстракт плодов карликовой пальмы сереноа (другие названия: сереноа ползучая, сабаль пальчатый, пальма ползучая, карликовая пальма, со пальметто, сабаль, сабаль пальметто, пальметто пиловидное). Родиной сереноа является побережье южных штатов США, распространена она также в Западной Индии и вдоль Атлантического побережья Америки.

БАД Со Пальметто предназначена, прежде всего, для мужчин. Статистика показывает, что у 50% мужчин старше 40 лет отмечается нарушение функции, воспаление или аденома предстательной железы, а к 65 годам большинство мужчин имеют то или иное заболевание этого органа. Прием добавки необходимо начинать на ранней стадии заболевания. Оптимальный вариант - принимать БАД Со Пальметто в качестве профилактического средства от проблем с простатой всем мужчинам, достигшим 40-летнего рубежа.



Несмотря на то, что препараты пальмы сереноа традиционно считаются мужской пищевой добавкой, польза их для женщин также весьма впечатляет. Экстракт из плодов сереноа благотворно влияет на организм женщин, в частности на эндокринную функцию, и используется при поликистозе яичников, воспалительных процессах матки, аномалиях роста волос, позволяет уменьшить проявления ПМС, снизить симптомы климакса.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

● Улучшает состояние простаты, ее кровоснабжение и секреторную функцию.

● Способствует повышению потенции.

● Нормализует работу органов мочевыделительной системы, препятствует их заболеваниям.

● При инфекции мочеполовых путей.

● Обладает мочегонным эффектом

● Укрепляет иммунитет.

● Способствует излечению щитовидной железы.

● При увеличении молочных желез.

● Боль в горле. ● Простуда. ● Кашель.

● Мигрень.

● Астма.

● Постоянные головные боли.

● Хронический бронхит.

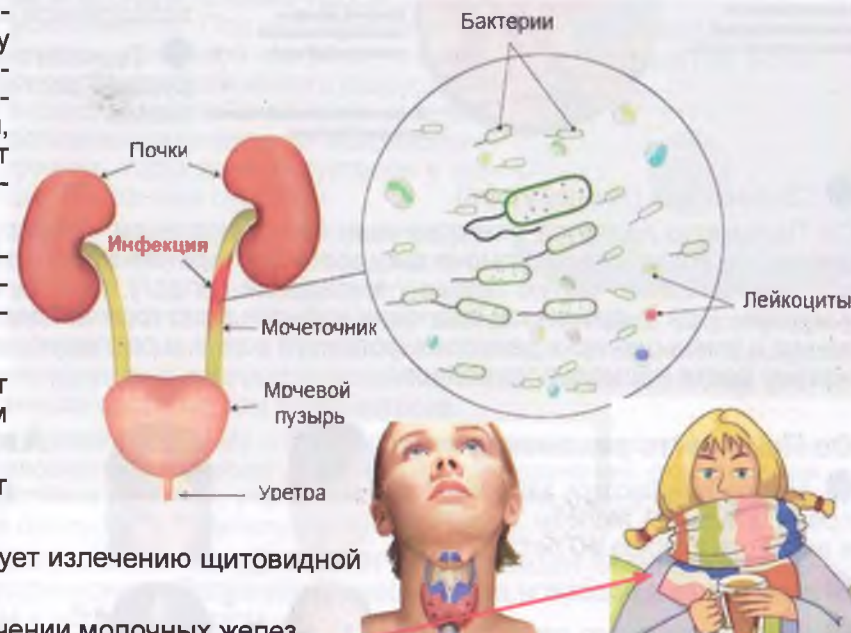
● Хронические боли в тазобедренной области.

● Предотвращает выпадение волос

● Улучшает рост волос.

● Оздоровливает и восстанавливает волосные луковицы.

● Стабилизирует уровень гормонов.



ЦИСТИТ



- Уменьшает воспаление мочевого пузыря.
- При увеличении молочных желез и в вопросах перевозбуждения матки.
- Выводит инфекции из мочеполовой системы.
- Обладает мочегонным эффектом.
- Хронические боли в тазобедренной области.
- Тормозит неконтролируемый рост клеток в организме.

● Сбивает жар (температура).

Со Пальметто является естественным антиандрогеном, блокирующим отрицательное воздействие гормона дигидротестостерона на состояние фолликул волос - наиболее частую причину выпадения волос у женщин и облысения у мужчин. При андрогенной алопеции избыток этого гормона ведет к сморщиванию и уменьшению в размерах фолликул волос, с последующей невозможностью роста нормального волоса.

Со Пальметто рекомендуется:

- для профилактики заболеваний предстательной железы мужчинам в возрасте старше 40 лет;
- при аденоме простаты;
- для комплексного лечения заболеваний предстательной железы;
- для сохранения полноценной репродуктивной функции у мужчин;
- для поддержания нормальной работы мочевыделительной системы;
- при андрогенной алопеции;
- при аномалиях роста волос у женщин;
- при поликистозе яичников;

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: • Индивидуальная непереносимость.

• Беременность. • Кормление грудью.



Андрогенная алопеция



Глюкозамин Хондроитин (Glukozamin Kondroitin)

Состав - 6 капсул: 80 капсул

Глюкозамин сульфат 1500 мг

Хондроитин сульфат 1200 мг

Метил-сульфонил-метан 61,20 мг

Рекомендуемое использование: по 2 капсулы 3 раза в день во время еды.

Глюкозамин – это структурный элемент ткани хряща. Если в организме отмечается его недостаток, дегенеративные и воспалительные процессы хрящевой ткани усиливаются. Под его влиянием активно продуцируется хрящевой матрикс, приостанавливается процесс метаболического разрушения хрящей. Это вещество также оказывает анальгетическое и противовоспалительное воздействие, увеличивает уровень подвижности суставов у людей, страдающих болезнями суставов.

Хондроитин - мукополисахарид, который содержится в хрящах, а также в костной и соединительной ткани организма. Под влиянием этого вещества активизируется восстановление тканей костей и хрящей, благоприятно влияет на состояние пациентов с болезнями опорнодвигательного аппарата, имеющими дегенеративно-дистрофический характер. Также вещество увеличивает подвижность суставов при остеоартрозе.

Метилсульфонилметан (MSM) – это сероорганическое соединение с выраженным противовоспалительным действием, предназначен для лечения и укрепления суставов и связок, участвует в обновлении клеток, мембраны начинают лучше пропускать питательные вещества.

Препарат **ГЛЮКОЗАМИН ХОНДРОИТИН MSM** показан больным с дегенеративнодистрофическими болезнями позвоночника и суставов. В частности, остеоартрозом и остеохондрозом.

«Глюкозамин хондроитин MSM» - лучшая профилактика заболеваний суставов. С возрастом хондроциты становятся менее активными и производят все меньше этих необходимых для сустава веществ.

«Глюкозамин Хондроитин MSM» - эффективный хондопротектор, обеспечивающий здоровье костей, суставов и связок.

Глюкозамин хондроитин MSM - незаменимый помощник в спортивном питании, когда тренировки связаны с большими физическими нагрузками так как при этом быстро снижается запас биологически активных веществ в хрящевых соединениях и мышечных тканях.

Глюкозамин и хондроитин оберегают сустав и хрящевую ткань от деформации и разрушения, являясь строительным компонентом как самого хряща, так и синовиальной смазки.

MSM - это природное органическое соединение серы, которое встречается во всех живых организмах и обладает чрезвычайно высокой биологической активностью. Сера принимает участие в большинстве процессов в челове-



ГЛЮКОЗАМИН ХОНДРОИТИН MSM

ГЛАВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ:
РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ
ОСТЕОАРТРИТ
АНТИОКСИДАНТ

ДОКТОР ДЖОАНН ДЖОРДАН УТВЕРЖДАЕТ,
ЧТО ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПОТРЕБАЕТ СЕЛЕН
В ДОСТАТОЧНОМ КОЛИЧЕСТВЕ,
ТО ЧТО МОЖЕТ
ПРЕДОТВРАТИТЬ И ПРЕДОТВРАТИТЬ
ОСТЕОАРТРИТ В АСЛЕДКИ И
ДРУГИХ СТОПАХ

Витамин С и Е -
усиливают баланс
сульфатованного протеогликана,
присутствующего в различных
тканях, покрывающих хрящи сустава

С возрастом человеческий организм
теряет способность вырабатывать
глюкозамин в достаточном кол-ве

В человеческом теле имеется более
200 суставов и многие из них
обеспечивают движение в нескольких
направлениях

ПОЛЬЗА

ском организме. Она необходима для формирования соединительных тканей (коллаген, кератин), гормонов, ферментов и др. Однако самое заметное сера оказывает на состояние суставов, кожи, волос и ногтей. MSM обладает противовоспалительным и тивовоспалительным действием, при этом эффективность его наиболее высока в лечении воспалительных заболеваний суставов. Это натуральный анальгетик он блокирует передачу болевых импульсов через нервные волокна.

MSM повышает физическую выносливость и уменьшает мышечные боли после физических нагрузок. Применение препарата также снижает уровень холестерина.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- При проблемах, связанных с болями в суставах при ревматизме, артрите, артрозе, остеохондрозе.
- Избавляет от болезненных симптомов при поясничной грыже.
- Используется при лечении воспалений и для укреплении хрящей.
- Снижает дискомфорт движения.
- Стимулирует выработку коллагена.
- Способствует более быстрому восстановлению после тренировок и помогает сохранять мышцы от разрушения.

В результате, в хряще начинаются **дистрофические процессы**: он теряет свою прочность, упругость хуже амортизирует. Снижается количество синовиальной жидкости - головки сустава уже не так легко двигаются относительно друг друга нарушается питание суставов. Тогда и появляются хруст, пощелкивание, неприятные ощущения при резких и неловких движениях, повышенных нагрузках. Синовиальная жидкость обеспечивает хрящ полезными веществами: если ее мало ткани «голодают». Это еще больше усугубляет процесс дегенерации.

На фоне разрушения хрящевой ткани развиваются артрозы, остеоартриты, сопровождающиеся болями, воспалением. Поэтому так важно при нехватке глюкозамина и хондроитина в организме обеспечить их поступление извне. Глюкозамин хондроитин MSM применяют также для лечения боли в суставах.

Глюкозамин Хондроитин MSM рекомендуется:

- спортсменам и людям, ведущим активный образ жизни;
- для профилактики заболеваний суставов, связок и костей;
- пожилым людям для восстановления тканей и уменьшения проявлений возрастных изменений;
- при заболеваниях костно-суставной системы: остеопороз, остеохондроз, болезнь Бехтерева, тендовагиниты, бурситы, артриты, артрозы, подагра, ревматоидный полиартрит;
- в восстановительном периоде после травм, переломов костей;
- в послеоперационный период;
- для ускорения процесса заживления ран, язв, эрозий;
- для профилактики атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний;
- при повышенной ломкости ногтей, выпадении волос;
- в косметологии - для восстановления текстуры кожи, улучшению тонуса разглаживания и сокращения количества морщин.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Индивидуальная непереносимость.
- Фенилкетонурия.
- Беременность, лактация



Готу кола, КОНСКИЙ КАШТАН, ВИНОГРАДНЫЕ косточки КОЕНЗИМ Q10 (Gotu Kola At Kestanesi, Üzüm Çekirdeği ve Konenzim Q10)



СОСТАВ 2 капсулы (60 капсул)

Центелла азиатская (Готу Кола) 420,40 мг

Экстракт виноградной косточки 200 мг

Конский каштан 150 мг Коэнзим Q10 150 мг

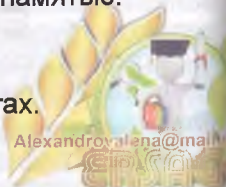
ГОТУ КОЛА : способствует заживлению ран. Используется против варикозного расширения вен т.к усиливает кровоток.

- Является антибиотиком.
- Натуральное мочегонное и успокаивающее средство
- Благодаря насыщенному составу, обладает сильным противовоспалительным действием.
- Для людей имеющих проблем с целлюлитом.
- Защищает зрение. Укрепляет вены.
- Уменьшает риск образования раковых клеток.
- Предотвращает появление морщин.
- Лечит воспаления и заживляет раны.
- Полезен для страдающих плохой памятью.

- Обновляет кожные покровы.
- Предотвращает появление целлюлита и варикоза.
- Увеличивает нехватку поступления и движения крови в ногах.
- Поддерживает здоровье волос, ногтей.
- Убивает опухолевые клетки.
- Обладает успокоительным свойством, улучшает сон.
- Используется при кожных болезнях, артрите, воспалениях суставов.

КОНСКИЙ КАШТАН: Укрепляет капилляры и повышает их прочность, предотвращает варикозное расширение вен и геморрой (особенно геморрой) и отеки в организме.

- Обладает вяжущим свойством.
- Улучшает кровообращение при варикозе, уменьшает болевые ощущения.
- Обладает свойством ботокса (широко применяется в косметологии).
- Борется с видимыми недостатками кожи (прыщи, черные точки, угри, пигментность).
- Придает гладкость и свежесть коже лица.
- Улучшает кровообращение во всем организме, тем самым придает здоровый, свежий вид не только внешне, но и внутренне.
- Способен снизить проблемы связанные с кишечником (с кишечным трактом).



ГОТУ КОЛА, КОНСКИЙ КАШТАН, ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ И КОЕНЗИМ Q10



ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ;

Виноградные семена - это источник полезных биологически активных веществ. Витамины **Е, А, В1, В2, В3, В6, В9, В12, С, калий, натрий, кальций, железо, полиненасыщенные жирные кислоты, флавоноиды, фитостеролы, дубильные вещества, фитонциды, хлорофилл, энзимы**

- Богаты витаминами Е и С. Обеспечивают молодость, эластичность и упругость кожи, укрепляя соединительную ткань
- Сохраняет уровень коллагена в коже.
- Дает поддержку метаболизму, является антиоксидантом.
- Укрепляет вены и предотвращает дегенерацию сосудов.
- Уменьшает риск инфарктов.
- Защищает зрение (особенно у людей работающих на компьютере и т.п), предотвращает появление катаракты глаза.
- Оказывает помощь при суставных воспалениях, при ревматизме, при сильных болевых ощущениях и при эндометриозе.
- Предотвращает аллергические реакции путем уменьшения гистамина.

КОЕНЗИМ Q10. Его главная задача - вырабатывать энергию, необходимую клеткам. Особенно клеткам сердца. Укрепляет память.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: Принимать два раза в день по 1 капсуле (утром и вечером до еды) выпивая большое количество воды. Курс 3 месяца.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: беременность, лактация, индивидуальная непереносимость.

Подорожник Karniyarik Otu



2 капсулы — 920.40 мг экстракта Подорожника

Состав одной капсулы:

76 % — экстракт Подорожника 24 % — НРМГ, капсула растительного происхождения

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: По 1 капсуле 2 раза в день за полчаса до еды, утром и вечером, запивая большим количеством воды.

Из-за высокого содержания клетчатки, оказывает положительное влияние на кишечные проблемы.

Помогает при лечении геморроя и запора.

Листья Подорожника содержат полисахариды, слизь, гликозидаукубин, флавоноиды, витамины К и С, дубильные вещества, горечи, каротин, холин, стероидные сапонины, фитонциды и минеральные соли.

Подорожник обладает противовоспалительным, бактериостатическим, ранозаживляющим, отхаркивающим, кровоостанавливающим, мочегонным и гипотензивным действием, восстанавливает обмен веществ, очищает организм от токсинов.

Подорожник способствует лечению мужского и женского бесплодия: биологически активные элементы помогают нормализовать гормональный фон, устранить воспалительные процессы, повысить иммунитет и улучшить состав семенной жидкости.

КАРНЫЯРЫК ОТУ (ПОДРОЖНИК)

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Карныярык находится в хлебном пироге, джем-паст в сопоставлении с едой. Используется в качестве мороженого и замороженного десерта как загуститель.

Он имеет в 8 раз больше клетчатки чем овес

ПОЛЬЗА

- Проблемы с запором/диареей
- Контроль веса
- Регулирование пептина в желудке
- Контроль сахарного диабета и уровня глюкозы
- Нормализация гипертонии

ERSAG
ALEXANDRIA, EGY

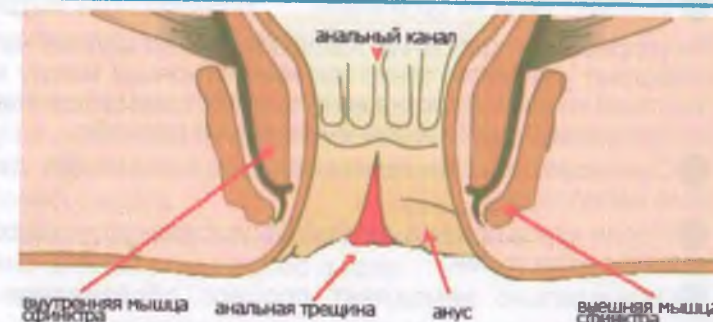
- Подорожник помогает в снижении веса;
- ускоряет метаболические процессы;
- снижает количество потребляемых калорий;

Подорожник рекомендуется:

- при гастритах с нормальной и пониженной кислотностью;
- для профилактики рецидивов и комплексного лечения в период обострения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной и пониженной кислотностью;
- при энтеритах, колитах, энтероколитах;
- при запорах как мягкое слабительное;
- при бесплодии;



- при метеоризме;
- при геморрое;
- трещинах заднего прохода;
- при сахарном диабете и для его профилактики;
- для профилактики атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний;
- в комплексной терапии при повышенном артериальном давлении, заболеваниях сердца и сосудов;
- в комплексной терапии хронического нефрита, пиелонефрита;
- как отхаркивающее средство при заболеваниях органов дыхания;
- при бессоннице, повышенной раздражительности.



- Облегчает пищеварение, снимает тяжесть в желудке.
- Попадая в кишечник, обволакивает его стенки и действует как заживляющее средство от эрозий и язв.

● При начальных стадиях оказывает сильную защиту в борьбе с раком толстой кишки.

- Выводит газы из организма.

● Нормализует уровень сахара и холестерина в крови.

● Избавляет от запоров и обладает мочегонным действием.

● При приеме перед едой уменьшает чувство голода, помогая отказаться от частых приемов пищи.

- Дает хорошее чувство сытости.

● Улучшает моторику и секрецию пищеварительных желез, в результате нормализуется иммунная функция пищеварительной системы

● Улучшает микрофлору кишечника. Способствует устранению дисбактериоза.

● Препятствует образованию камней в почках и желчном пузыре.

● Уменьшает риск сердечных и венозных заболеваний.

● Используется для больных диабетом 2 степени, регулирует баланс инсулина.

● Стимулирует эндокринную систему.

● Выводит газы из организма.

Регулярное употребление Kamiyarik Otu на основе натуральных компонентов позволяет улучшить тонус мышечного кольца между желудком и двенадцатиперстной кишкой. Волокна не вызывают травм кишечника, а при контакте с жидкостью размягчаются и увеличиваются в размере.

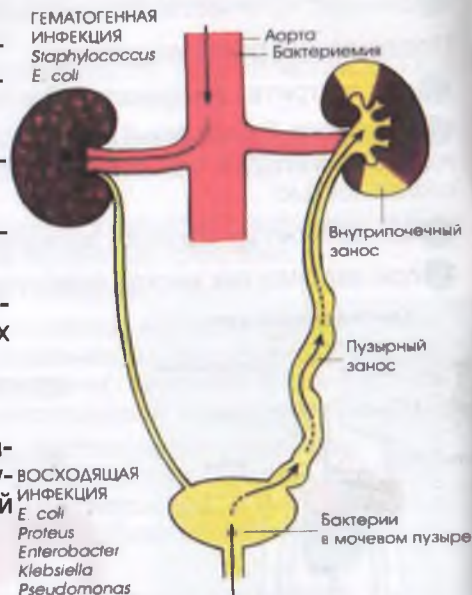
● Оказывает восстанавливающие и очищающее действие на лимфотические капилляры

● После курса приема данной биодобавки улучшается общее состояние мочевыводящих путей.

● Значительно замедляет процесс образования атеросклеротических бляшек.

При стабильном употреблении в течение 3 месяцев очищает кишечник от вредных веществ.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: Индивидуальная непереносимость. Беременность, лактация. Тяжелые заболевания ЖКТ, Гастриты и язвенная болезнь желудка с повышенной кислотностью



Alexandrovalena@mail.ru

ОМЕГА 3 с ароматом Клубники, Çilek Aromalı Omega 3 Sivi, 100 мл

Омега-3 со вкусом клубники (для детей) производится в качестве пищевой добавки.

Омега-3 (рыбий жир) 93% Клубничный наполнитель 7%

Эйкозапентаеновой кислоты (EPA) 1753,19 мг

Докозогексаеновой кислоты (DHA) 1127,6 мг

Рекомендуемое применение: С года до 2 лет по 1 мл, с 2 до 3 по 2 мл, с 3 до 4 лет по 3 мл, 4-11 по 5 мл один раз в день, с 12 лет 10 мл один раз в день во время еды. Курс 3 месяца.

Рыбий жир - это проверенное временем и надежное средство, которое помогает укреплению иммунитета, росту и умственному развитию ребенка. Рыбий жир содержит необходимые ему витамины А и D, а также Омега-3 жирные кислоты. От момента появления ребенка на свет и до окончательного взросления полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 являются незаменимыми компонентами для его полноценного здоровья.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Омега3 для детей абсолютно безвреден, так как это натуральный источник витаминов для детей.
- Укрепляет иммунитет.
- для профилактики рахита;
- при искусственном вскармливании;
- При частых простудных заболеваниях;
- при синдроме дефицита внимания и гиперактивности;
- для улучшения мозговой активности ребенка, повышения его интеллекта и умственного развития;
- при рассеянности и плохой памяти;
- для улучшения зрения;
- при сердечно-сосудистых заболеваниях;
- при депрессии и раздражительности;
- при лишнем весе;
- для укрепления зубов и предотвращения кариеса.
- Обеспечивает организм детей такими важными витаминами как А, Е, D.
- Улучшает память.
- Увеличивает концентрацию внимания.
- Улучшает работу головного мозга.
- Способствует нормальному функционированию сосудов.
- Необходим в организме для здоровья волос и кожи.
- Закладка и формирование зубов.
- Дефицит OMEGA-3 у детей вызывает сухость кожи и усиливает кожные проблемы и усиливает диатез.
- Способствует нормальному функционированию сосудов и, как следствие, всей сердечно-сосудистой системы.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: Индивидуальная непереносимость морепродуктов. Любые заболевания в острой фазе, туберкулез, гемофилия.



Жжение в желудке и груди, ком в горле, вкус горечи и кислоты во рту знаком большинству людей. Комплекс таких симптомов называется изжогой.

Изжога может проявляться на фоне различных заболеваний

ЖКТ, например, гастрита или язвы. Это лишь симптом, который можно «заглушить» при помощи таблеток или народных средств. Пропадет он только после того, как заболевание будет вылечено.

А вот у здорового человека изжога может возникнуть при:

- ! переедании или употреблении продуктов, которые повышают кислотность — шоколада, кофе, алкоголя, соков, свежих фруктов, пирожных и сдобной выпечки;
- ! приёме блюд, которые тяжело перевариваются желудком — жареных, жирных и мясных;
- ! ужине менее чем за 2 часа до сна, что нарушает нормальную выработку желудочного сока;
- ! избыточном весе, который является причиной повышенного внутрибрюшного давления и слабого тонуса сфинктеров;
- ! интенсивных физических нагрузках — после тренировки часто происходит выброс желудочного сока в пищевод;
- ! беременности — из-за изменения гормонального фона (чаще всего встречается в первом триместре);
- ! приеме лекарственных препаратов — как побочный эффект.

Для того чтобы забыть об изжоге, придется пересмотреть рацион питания, режим и образ жизни.

Из БАДов рекомендуется:

Пробиотик (код 2032)

Прополис (код 2013)

SARI KANTARON (код 2008)

И обязательно пить больше ВОДЫ !!!!

ПРОБИОТИК при изжоге

Изжога может быть следствием нарушения баланса микрофлоры в кишечнике. Казалось бы, как проблемы в кишечнике могут быть связаны с болью в области пищевода? Дисбактериоз влияет на весь пищеварительный тракт, вызывая различные нарушения пищеварения:

При изжоге



- боли;
- вздутие;
- нарушения стула;
- тошноту, рвоту;
- отрыжку;
- изжогу.

Если Вы заметили у себя признаки дисбактериоза, целесообразно принимать пробиотики при изжоге.

Препараты с полезными кишечными бактериями помогут быстро восстановить флору кишечника.

Отзыв Начала знакомство с Эрсол со зверобоя. Нервы были не в порядке, да и сон очень чуткий, просыпалась просто убитой....

После нескольких недель приёма зверобоя с Витамином В, я начала спокойно спать. А через месяц заметила, как я спокойно отношусь к крикам и баловству детей, да и ко всему окружающему).

Хочу сказать, что раньше я не могла слышать этот шум, я раздражалась, а тут он мне не мешает. Моя свекровь говорит мне, когда они балуются: «Фарица, как ты это терпишь, да если бы это мои дети делали, я бы их избил(а)!!!». Вот что делают эти витамины по воле Всевышнего.

Отзыв Мои нервы он точно восстановил, хоть и пропила я их только месяц)

Сейчас мужу даю. Правда, он не признает что это зверобой так действует. А я то вижу, ма ша Аллах)))

У него работа тяжелая и он всегда раздражительный, нервный и уставший. Сейчас очень спокойный. Не помню, когда он в последний раз голос повышал на детей, а дети у нас ооочень шумные)))

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ

Артроз

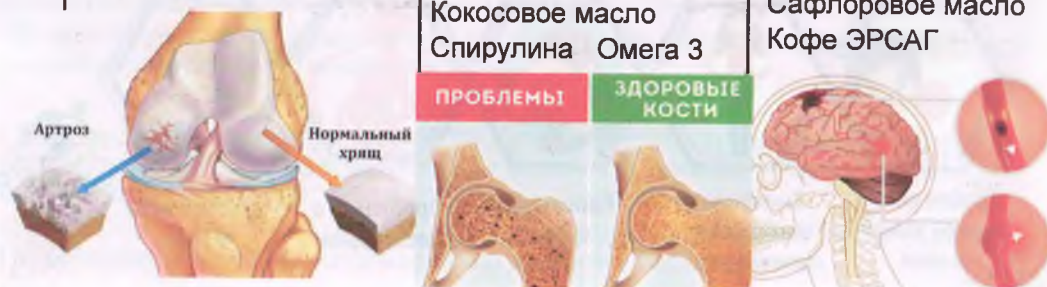
Кеди пенчеси
Кальций комплекс
Массажный крем
Акгонлюк
Глюкозамин
Экстракт листьев оливы
Астрагалус
Омега 3

Кости укрепляет

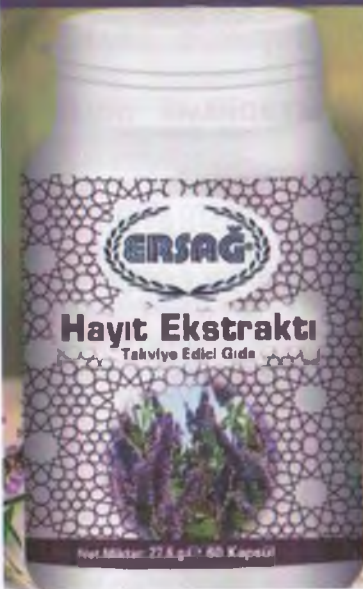
Чёрная бузина
или Витамин С
Кальций комплекс
ЭНГИНАР
Масло семян Макка
Эпимедиум
Чай ГОДЖИ
Глюкозамин Хондротин
Кокосовое масло
Спирулина Омега 3

Инсульт

Астрагалус
Гриб Рейши
Омега 3
Кеди пенчеси
Спирулина
Цветочная пыльца
Кокосовое масло
Масло семян Макка
Сафлоровое масло
Кофе ЭРСАГ



Витекс Священный, Hayit Ekstrakti



СОСТАВ 2 капсулы, 60 капсул 920,40 мг.

Рекомендуемое использование: по 1 капсуле 2 раза в день, утром и вечером.

Менопауза - не самое легкое время в жизни женщин. В этот период они испытывают приливы жара, потливость, резкие перепады настроения и другие неблагоприятные симптомы. Настоящим спасением для женщин при климаксе может стать витекс священный. Он способен сбалансировать женские гормоны и тем самым облегчить симптомы менопаузы, снизить риск связанных с ним заболеваний.

Витекс священный - отличное средство для повышения женского либидо, как для женщин, находящихся в детородном возрасте, так и для тех, кто переживает менопаузу.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Помогает выработать гипофиз и балансирует женские гормоны. Таким образом, регулируя период овуляции, увеличивает шансы на беременность.

Увеличивает грудное молоко и сексуальное желание. нормализует количество менструации.

Эффективен при гормональном сбое, сбое менструального цикла, восстанавливает отсутствующие менструации.

Чтобы видеть результаты рекомендуется регулярно употреблять не менее 3 месяцев.

ХАЙИТ (ВИТЕКС)

ОСНОВНЫЕ
КОМПОНЕНТЫ:
ФЛАВОНОИДЫ
ИРИДОИДГЛИКОЗИДЫГЛАВНАЯ
ОСОБЕННОСТЬ:
ЭСТРОГЕННЫЙ ЭФФЕКТ
ДОФАМИНЕРГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

ПОЛЬЗА

Проблемы с
жирной кожей
и акнеСнижение
симптомов
менопаузыГоловная
больПроблемы с
бесплодиемЧувство жара
в теле

Помогаете в вопросах бесплодия у женщин (**необходимо употреблять 6 месяцев**). Регулирует менструальный цикл и крововыделения.

Первые результаты после приема добавки будут **заметны спустя 2 недели со дня приема**.

Избавляет от коликов и от поноса. уменьшает опухлость ног.

Помогает при головокружениях. Борется с бессонницей.

Хорошо помогает при высокой температуре, болях при месячных и газообразовании. при нарушениях менструального цикла;

Улучшает работу яичников. при климаксе;

Снижает пролактин, повышает прогестерон.

Улучшает состояния во время ПМС и менопаузы (приливы-отливы).

Помогает при депрессивных состояниях.

Используется при лечении малярии.

Для лечения хронических заболеваний печени и селезенки.

Помогает при синдроме поликистоза яичников.

Помогает восстановить функции после применения противозачаточных средств и сексуальное желание, нормализует количество менструации.

Помогает избавиться от стресса в критические дни.

Помогает выработать гипофиз и балансирует женские гормоны. Таким образом, регулируя период овуляции, увеличивает шансы на беременность.

Регулирует менструальный цикл и крововыделения для ослабления симптомов предменструального синдрома;

Увеличивает количество молока (при кормлении грудью)

при мастопатии;

Помогает при масталгии (боли в грудной железе)

для восстановления гормонального баланса после длительного приема оральных контрацептивов;

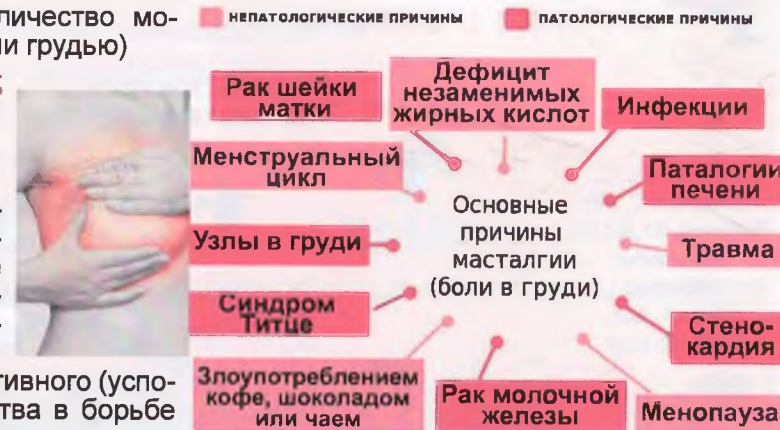
в качестве седативного (успокоительного) средства в борьбе с перепадами настроения;

при сперматорее, повышенной половой возбудимости, преждевременном семяизвержении, импотенции у мужчин;

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

• Индивидуальная непереносимость. Беременность, грудное вскармливание, приём гормональных препаратов, рак молочной железы. • Нельзя совмещать с гормональными и противозачаточными препаратами.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ: Ослабляет сексуальное желание у мужчин. Не рекомендуется для использования во время беременности.



Куркума и Имбирь, Zerdeçal & Zencefil



СОСТАВ 2 капсулы 60 капмул

Экстракт **куркумы 800 мг** Экстракт **имбиря 120 мг**

Рекомендуемое использование: по 1 капсуле 2 раза в день, утром и вечером.

В состав куркумы входят витамины **К, В, В1, В3, В2, С**, различные составляющие эфирных масел, также она богата **кальцием, йодом, фосфором и железом**.

Корень имбиря снижает уровень сахара в крови. Он оказывает мочегонное действие.

Имбирь способен тонизировать организм, придавать жизненную энергию. Он улучшает память, внимание, помогает противостоять стрессам.

Имбирь-хорошее средство от укачивания, морской болезни и тошноты.

Корень имбиря является натуральным афродизиак, повышает либидо и у женщин, и у мужчин. Имбирь повышает потенцию.



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Эффективен против глистов в кишечнике.
- Очищает кровь.
- Препятствует закупориванию вен.
- Избавляет от различных воспалений. Полезен при простуде, астме, бронхите, воспалении верхних дыхательных путей.
- Полезная добавка против рака крови (лейкемии), рака молочной железы, рака толстой кишки.
- Помогает при ранах в полости рта.
- Уменьшает риск заболевания Альцгеймера.
- Укрепляет иммунитет.
- Является антидепрессантом.
- Дополняет развитие детей (для полноценного развития детей).
- Выводит газы, способствует моче испусканию.
- Укрепляет работу желудка.
- Полезен при желтухе.
- Укрепляет печень
- Устраняет ломкость и выпадение волос.
- Выводит из организма ядовитые вещества.
- Уменьшает риск заражения лейкемией у детей.
- Эффективен против глистов в кишечнике.
- Защищает зрение.
- Помогает при ранах полости рта.
- Отхаркивающее средство (Хронический кашель).
- Укрепляет память. Уменьшает риск заболевания болезнью Альцгеймера.
- Эффективен для лечения кожных ран.
- Является антиоксидантом.
- Выводит из организма токсины и шлаки.
- Уменьшает уровень холестерина.
- Помогает больным при сахарном диабете.
- Устраняет боли в мышцах и костях.
- для профилактики атеросклероза
- Уменьшает риск заболевания туберкулезом и тифом.
- Входящий в состав хром, цинк и магний ускоряет кровообращение.

- Защищает здоровье сердца и иммунную систему.
- Натуральное и очень сильное обезболивающее.
- Уменьшает боли во время менструации.
- Насыщает организм энергией.
- Помогает при артрите.
- Устраняет понос.
- Устраняет рвоту и тошноту.
- Поддерживает пищеварительные процессы.



Курнума и Имбирь рекомендуется:

- при простудных и вирусных заболеваниях: ОРВИ, простуда, грипп, ринит, синусит, фарингит, ларингит, трахеит, ангина, тонзиллит, бронхит, в комплексном лечении пневмонии;
- для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний;
- для профилактики и комплексного лечения заболеваний щитовидной железы;
- для профилактики онкозаболеваний;
- при дискинезии желчных путей;
- для профилактики и комплексного лечения холецистита;
- для профилактики желчекаменной болезни;
- для профилактики гастритов и язвы желудка, вызванных хеликобактерии;
- при метеоризме;
- при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: артриты, артрозы;
- при бронхиальной астме
- для профилактики и лечения глистной инвазии;
- в программах похудения;
- для повышения потенции;
- для облегчения менструальных болей и симптомов ПМС;
- при стрессе и сезонной депрессии.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость, желчекаменная болезнь, язвенная болезнь желудка и гастриты в остром периоде.

ОМЕГА 3 (Omega 3)

Состав-2 капсулы: Рыбий жир: EPA 36% 720мг, ОНА 26% 520 мг.

Рыбий жир содержит необходимые человеку витамины А и D, а также Омега-3 жирные кислоты.

Рекомендуемое использование: Принимать два раза в день по 1 капсуле (утром и вечером до еды) выпивая большое количество воды. Курс 3 месяца.

Витамин А обеспечивает нормальное зрение, влияет на обмен белков, процессы роста организма, формирование костей, участвует в углеводном обмене. Влияет на деятельность желез внутренней секреции, надпочечников и поджелудочной железы, участвует в защитных реакциях, повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

Витамин D обеспечивает нормальное развитие и рост костной ткани. Его назначение - регулировать минеральный обмен, способствуя накоплению кальция в костях и зубах. Однако функции витамина D этим не ограничиваются.



ОМЕГА 3



САМАЯ РАСПРОСТРАНЕННАЯ
ДОБАВКА В МИРЕ



ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:
ЭЙКОЗАПЕНТАЕНОВАЯ К-ТА
ДОКОЗАГЕКСАЕНОВАЯ К-ТА
EPA и DHA

ГЛАВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ:
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ
ИМУНОСТИМУЛИРУЮЩЕЕ
АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ

ПОЛЬЗА



- | | | | | | |
|---------------------------------|---|---|--|---|---|
| Укрепляет
имунную
систему | Улучшает
состояние
хрящевых
соединений | Разжижает
кровь,
снижает
свертываемость
крови | Нормализует
суставное
соединение | Снижает
агрессию,
успокаивает
нервную
систему | Нормализует
потемнение
глаза,
функциональность
клетчатки
глаза |
|---------------------------------|---|---|--|---|---|

Он отвечает за восприимчивость организма к болезням сердца, раку и кожным заболеваниям. Способствует укреплению мышечной ткани и иммунной системы. А также играет важную роль в регуляции сердцебиения и артериального давления. Без витамина D невозможно нормальное функционирование щитовидной железы и свертываемости крови.

Существует несколько типов жирных омега-кислот - это омега-9, омега-6 и омега-3 полиненасыщенные липиды. Все виды перечисленных жирных кислот должны пребывать в состоянии постоянного равновесия. Нельзя допускать недостатка одних с одновременным избытком других. Но, к сожалению, питание современного человека устроено таким образом, что организм постоянно недополучает омега-3, но в избытке поступают омега-6 и омега-9 кислоты. Это часто и лежит в основе атеросклероза, сосудистых и сердечных заболеваний, а также расстройств мозгового кровообращения.

Регулируют кровяное давление, снижают риск возникновения тромбов, ускоряют заживление ран (поэтому они незаменимы **при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах**), служат профилактикой онкологических заболеваний.

Помогает сбалансировать **уровень холестерина**. Уменьшает риск атеросклероза и появление бляшек.

Детям при рассеянном внимании и гиперактивности, помогает развитию функциям мозга и способствует концентрации внимания.

Омега-3 связано не просто с обезболивающим эффектом, а с выработкой противовоспалительных простагландинов 1 и 3 групп, которые блокируют воспалительные реакции, снижая отек тканей. В результате уменьшаются боли, восстанавливается подвижность суставов.

Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты являются исключительно эффективным средством, оберегающим молодость кожи. Омега-3 делают кожу более эластичной и упругой, выравнивают ее цвет, увлажняют. Рыбий жир имеет большое значение для красоты волос и ногтей. Он предотвращает выпадение волос и помогает им расти здоровыми и густыми. При регулярном применении Омега-3 ногти становятся крепкими и гладкими.

Омега-3 нормализует пищеварение и жировой обмен, помогает сохранять стройную фигуру.

Омега-3 можно рекомендовать спортсменам. Свойства Омега-3 снимать воспаление, снижать давление, делать кровь текучей увеличивают выносливость тех, кто занимается спортом, сокращает восстановительные периоды между тренировками, что позволяет улучшать результаты.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Разжижает кровь, снижает уровень холестерина в крови.
- Нормализует давление. ● повышенном давлении
- сердечных болезнях
- инфекциях пищеварительной системы
- астме
- профилактики рака



- потери внимательности (рассеяности)
- избыточном весе. ● гиперактивности ● диабете
- Повышает иммунитет.
- Нормализует обменные процессы.
- Улучшает работу головного мозга, сердца, сетчатки глаз.
- Препятствует развитию атеросклероза.
- Выравнивает гормональный фон.
- Нормализует обменные процессы, способны бороться и с лишним весом
- Улучшает состояние кожи, волос и ногтей, улучшает зрение
- Повышается способность организма к регенерации, быстрому заживлению раны повреждений внутренних органов.
- Существенно снижается вероятность развития онкологических заболеваний.

Омега-3 рекомендуем:

- для профилактики атеросклероза;
- для профилактики и комплексного лечения сердечно-сосудистых заболеваний;
- при гипертонии; ● при мигрени;
- для профилактики онкозаболеваний;
- для профилактики остеопороза;
- при артрозах, артритах различного генеза; ● воспалений суставов
- снижается риск переломов костей из-за остеопороза – одной из самых распространенных болезней, возникающих в пожилом возрасте.
- для профилактики и комплексного лечения диабета второго типа;
- при аллергических заболеваниях; ● при аутоиммунных заболеваниях;
- Прекрасное средство от депрессии: полиненасыщенные жирные кислоты замедляют выработку стрессовых гормонов и увеличивают количество серотонина (гормона счастья).
- для профилактики старческих дегенеративных заболеваний мозга;

Как правильно ВЫБРАТЬ ОМЕГА-3?

Лучше всего, чтобы она была из мелких рыб (например треска и лососевые - это крупные рыбы, т.к. большие рыбы долго плавают в море/океане и копят токсины и ртуть). Омега 3 Ersag производится из мелкой норвежской рыбки.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость морепродуктов.
Любые заболевания в острой фазе. Геморрагический синдром.
Индивидуальная непереносимость, мастопатия.

**Demirdikenî, L-аргинин, Чаксироту,
Epimedium и маточное молочко**

СОСТАВ 4 капсулы
 Экстракт василька 600 мг
 L-аргинин 600 мг
 Экстракт гинкго билоба 200 мг
 Экстракт карликовой пальмы 200 мг
 Экстракт ферулы 140 мг
 Эпимедиум экстракт (Бесцветник) 120 мг
 Лиофилизированное маточное молочко 108 мг
 Экстракт женьшеня Rapax 100 мг
 Витамин Е 20 мг
 Цинк 12 мг 90 капсул

Рекомендуемое применение: по 2 капсулы утром и вечером с большим количеством воды

**DEMIRDIKENİ, L-АРГИНИН, ЧАКСИРОТУ,
EPI-MEDIUM, МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО****ЗНАЕТЕ
ЛИ ВЫ?****ГЛАВНАЯ ОСОБЕННОСТЬ:**
АНТИОКСИДАНТ
АФРОЗИДИАК**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**

- Улучшает работу гормонов и метаболизм.
- Балансирует уровень тестостерона у мужчин. Является афродизиаком.
- Эффективен при закупоривании вен и сахарном диабете.
- Нормализует артериальное давление.
- Применяется при проблемах с яичниками (у женщин).
- Улучшает работу почек.
- Укрепляет память, избавляет от шума в ушах.
- Уменьшает признаки слабоумия, помогает при болезни Альцгеймера.
- Уменьшает усталость и препятствует стрессу, насыщает организм энергией.
- Увеличивает выносливость.
- Антиоксидант.
- Укрепляет иммунную систему, ускоряет метаболизм.
- Улучшает работу щитовидной железы.
- Регулирует уровень сахара в крови.
- Уменьшает проявления аллергии.
- Увеличивает подвижность сперматозоидов, их активность и количество.
- Увеличивает мужскую силу.
- Улучшает работу гормонов и метаболизм.
- Способствует работе почек и выбросу камней (почечных).
- Способствует поглощению оксидов.
- Мочегонное средство.
- Очень важен для мужского здоровья.
- Избавляет от ряда мужских болезней (увеличивает количество спермы).
- При потере памяти (провалы в памяти).
- Увеличивает работоспособность мозга.
- При повышенном давлении (понижает давление).
- Болезни сердца, печени, боли в суставах, бронхит.
- Укрепляет кости и суставы.
- Увеличивает выносливость (в половой жизни).
- Способствует общему умственному развитию.
- для профилактики атеросклероза;
- для профилактики и комплексного лечения сердечно-сосудистых заболеваний;
- для профилактики и комплексного лечения диабета;
- для профилактики и комплексного лечения заболеваний печени и желчного пузыря;

- для улучшения пищеварения;
- при метеоризме;
- при общей слабости, усталости, депрессивных состояниях;
- для повышения потенции; ● при бесплодии;
- при эректильной дисфункции;
- для профилактики и комплексного лечения заболеваний предстательной железы;
- для повышения выносливости;
- для замедления процесса старения;
- для сохранения сексуальной активности в пожилом возрасте.

Василек колючеголовый - содержится центаурин и аскорбиновая кислота. Используется при заболеваниях желудка и как мочегонное средство. Центаурин, входящий в состав васильков - глюкозидное вещество, замедляющее наступление оргазма. Поэтому экстракт васильков является отличным способом продлить половой акт.

L-аргинин является основным источником выработки оксида азота - нейромедиатора и мощного сосудорасширяющего фактора. Аргинин оказывает сосудорасширяющее действие, благотворно сказывается на функциональном состоянии сердца и сосудов.

L-аргинин обладает способностью очищать организм от скопившихся отходов, явившихся результатом протеинового обмена, снижается артериальное давление. Этот продукт применяют при диабете, так как он стимулирует выработку инсулина и повышает чувствительность организма к инсулину. L-аргинин также способствует сжиганию жира.

Гинкго билоба - сосудорасширяющее и бактериостатическое действие. Гинкго билоба относится к группе биологически активных добавок, на сосуды головного мозга.

Под действием активных веществ препарата улучшается мозговое кровообращение, повышается работоспособность мозга, приходят в норму естественные метаболические процессы. Гинкго способствует также улучшению периферического кровообращения. Гинкго билоба оказывает выраженное стимулирующее воздействие на работу половой системы.

Со пальметто представляет собой экстракт плодов **карликовой пальмы** сереноа. Экстракты из плодов растения применяют для профилактики и терапии заболеваний мочеполовой системы мужчин, при импотенции, при лечении патологии предстательной железы, для повышения либидо. Регулярный прием **Со пальметто** увеличивает выработку семенной жидкости и сперматозоидов, стимулирует продукцию тестостерона.

Ферула снимает спазмы и судороги, помогает при головной боли, астме и кашле, нервных расстройствах, истерии. Ферула укрепляет мышцы сердца, предотвращает болезни этого органа. Женщинам ферула помогает вылечить миому, мастопатию, эндометрит, различные патологии репродуктивных органов, а также наладить менструальный цикл.

Эпимедиум - его используют в качестве тонизирующего, желчегонного, мочегонного, стимулирующего и общеукрепляющего средства. Препараты на основе горянки используют для укрепления иммунитета, борьбы с хронической усталостью и стрессами, улучшения кровообращения и борьбы с гипертонией, очищения организма от токсинов после длительного приема лекарств, лечения и профилактики мужских половых расстройств.

Маточное молочко - самый удивительный и полезный продукт пчеловодства. Второе его название - «королевское желе». Пчелиное маточное молочко представляет собой натуральный продукт, который образуется в результате выделения питательного секрета железами молодых рабочих пчел для вскармливания матки.

Маточное молочко повышает жизненный тонус (особенно у пожилых и ослабленных людей), нормализует обменные процессы в тканях, улучшает их питание, активизирует ферментные процессы и обмен веществ в целом, улучшает оеогетососудистую регуляцию, зрение, память, оказывает регулирующее действие на артериальное давление, обладает антиспастическими свойствами.

Маточное молочко стимулирует и регулирует также функцию эндокринных желез (в том числе и половых), иммунной системы, снижает содержание холестерина в крови, обладает противовоспалительным, противоопухолевым и биостимулирующим действиями. Маточное молочко снимает физическую усталость, вызывает прилив бодрости, насыщает организм питательными веществами и пробуждает половое влечение.

Женьшень — это природный иммуномодулятор, эффективное стимулирующее, тонизирующее и общеукрепляющее средство. Женьшень служит отличной профилактикой простудных, вирусных и хронических заболеваний. Он оказывает благотворное действие на обмен веществ, мобилизует ресурсы организма для противостояния различным инфекциям.

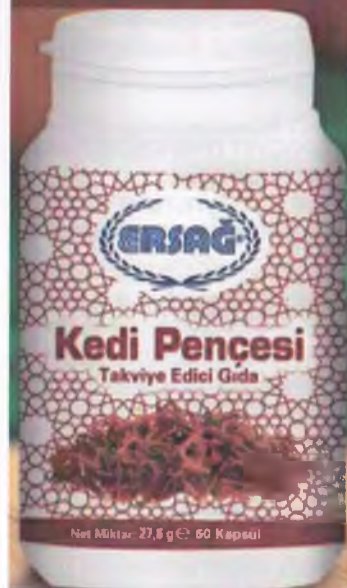
Витамин Е является мощным антиоксидантом, задерживает процесс старения и способствует предупреждению рака, диабета и сердечных заболеваний, укрепляет иммунную систему, снижает свертываемость крови, повышает физическую выносливость, улучшая эффективность использования кислорода организмом. Витамин Е иначе называется токоферолом. Он отвечает за репродуктивную функцию, его дефицит вызывает бесплодие, снижение потенции, снижение качественного состава спермы. Витамин Е способствует увеличению выработки тестостерона, улучшению качества спермы, повышению активности сперматозоидов.

Цинк - макроэлемент, который в организме человека принимает участие в синтезе белков, копировании генетического материала, кроветворении, функционировании иммунной и эндокринной систем, действует как кофактор нескольких сотен цинк-зависимых ферментов. Цинк - это естественный иммуномодулятор. Он необходим для укрепления иммунитета, защиты от инфекций. Цинк нужен для улучшения работы мозга.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость. Беременность. Кормление грудью. Противостоит появлению аллергии.

Кошачий коготь, Kedi Pençesi



СОСТАВ 2 капсулы 60 капсул

Экстракт кошачьего когтя 920,4 мг

Рекомендуемое использование: два раза в день по 1 капсуле (утром и вечером до еды) выпивая большое количество воды. **Курс 3 месяца.**

👉 противовоспалительное - особенно эффективно помогает при воспалительных изменениях суставов и органов половой системы;

👉 противоопухолевое - обладает способностью к остановке роста клеток злокачественных новообразований;

👉 кардиопротекторное - помогает нормализовать артериальное давление и препятствует образованию бляшек в кровеносных сосудах;

👉 противоязвенное - ускоряет рубцевание язвы желудка и двенадцатиперстной кишки;

👉 детоксикационное - улучшает работу печени по переработке и выведению токсических продуктов метаболизма;

👉 антипаразитарное - обладает прямым антипаразитарным действием в отношении некоторых возбудителей заболеваний.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Натуральное противовоспалительное средство..
- Укрепляет иммунитет. ● Является антиоксидантом.
- Очищает клетки организма от токсинов и шлаков и солей.
- Нормализует водно - солевой обмен в организме.
- Оказывает очень хороший эффект на пищеварительную систему.
- Обновляет и укрепляет клетки печени.
- Обладает расслабляющим свойством, является антиспазматиком.
- Уменьшает последствия радио и химиотерапии.
- Препятствует появлению новообразований.
- Препятствует развитию и появлению кишечных инфекций.
- Очищает пищеварительные каналы и печень.
- Помогает при аллергических кожных высыпаниях.
- Используется для профилактики половых инфекций (у мужчин и женщин).
- Помогает при лечении венерических заболеваний (герпес и т.д.)
- Используется при гастрите, инфекциях пищеварительной системы
- Болезнь Альцгеймера.
- Используется для предохранения от нежелательной беременности.
- Очищает клетки организма, увеличивает общее самочувствие.

- При останавливает увеличение опухолей.
- Препятствует появлению раковых образований.

KEDI ПЕНЧАСИ

✓ **ГЛАВНАЯ ОСОБЕННОСТЬ:**
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ
АНТИВИРУСНОЕ



Поддержка для здоровья печени
Проблемы со сном
При предотвращении генетических нарушений
При защите легких при вирусе
Помогает уменьшить воспаление суставов

Кошачий коготь рекомендуется:

- для поддержки иммунной системы в период эпидемий, а также в период зимне-весеннего межсезонья;
- при ОРВИ, гриппе (препятствует возможным осложнениям, вызванным этими инфекциями); ● при частых простудных заболеваниях;
- при герпесе, в том числе генитальном; ● при воспалении десен;
- при фарингите, трахеите, тонзиллите, отите;
- при паразитарных и грибковых инфекциях;
- для поддержки и оздоровления сердечно-сосудистой системы;
- в профилактике и комплексной терапии онкологических заболеваний
- при болезнях пищеварительного тракта (гастрит, колит, язвы);
- при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (ревматизм, артрит, бурсит)
- при заболеваниях мочеполовой системы; ● при простатите;
- при синдроме хронической усталости; ● при стрессе; ● при депрессии;
- при длительно незаживающих ранах, язвах.
- при всех ситуациях, которые способны спровоцировать сбой иммунной системы: переездах, командировках, переохлаждении, тяжелых условиях труда, недосыпании;
- при реабилитации после травм, заболеваний, хирургических вмешательств.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость. Беременность, лактация, Кормление грудью.

Л-карнитин, хитозан, зел.чай, гарциния,

МАТЕ (L-Karnitin, Kitosan, Yeşil Çay Ekstresi, Garsiniya, Mate Yaprakları, Paprika)

СОСТАВ 2 капсулы 60 капсул

L-карнитин 500 мг Хитозан 200 мг

Камелия Синенсис (экстракт зеленого чая) 200 мг Гарциния 140 мг

Экстракт листьев матэ 100 мг

Стручковый перец (Паприка) 30 мг

Сульфат цинка (цинк) 30 мг

Пиколинат хрома 620 мкг

Рекомендуемое применение: по 1 капсуле два раза в день утром и вечером.

Комплексная добавка для ускорения метаболизма, похудения, уменьшения целлюлита, по-

вышения выносливости, повышения иммунитета, нормализации пищеварения и гормонального фона.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

L-карнитин активно участвует в обменных процессах, способствует высвобождению энергии из жировых запасов и благодаря этому, при интенсивных физических нагрузках и достигается эффект похудения.

Помогает при различных заболеваниях: атеросклероз, тахикардия, кардиомиопатия сердечная недостаточность, миокардиодистрофия, сахарный диабет и ожирение, иммунодефицитные состояния, заболевания ЖКТ, нервные расстройства, синдром хронической усталости.

Хитозан связывается с жирами, делая их неусвояемыми для организма и выводя их из него, способствует похудению. Помогает при нарушениях в липидном обмене, высоком уровне холестерина, атонии желудка, дискинезии желчевыводящих путей, подагре, снижает уровень мочевой кислоты и холестерина в крови, связывает и выводит ионы различных металлов, способствует усвоению кальция, оказывает противогрибковое и антибактериальное действие.

Экстракт гарцинии помогает ускорить обмен веществ и одновременно снизить усвоение из пищи жиров. Содержит довольно много пектина. Образует в желудке гель, и дает чувство сытости.



Мате помогает снять аллергические реакции на коже, помогает бороться с лишней жировой прослойкой и устранить проявления целлюлита, включая такие серьезные, как красные и белые растяжки, выводит шлаки, и токсины.

Цинк - микроэлемент который участвует в метаболизме и стабилизации клеточных мембран. Входит в состав основных ферментов, участвует в различных биохимических реакциях. Влияет на процессы регенерации, передачу нервных импульсов. Усиливает действие инсулина, способствует синтезу кортизола, стимулирует процессы регенерации кожи и рост волос. Эффективен в лечении угревой сыпи и алопеции.

Пиколинат хрома применяется при гормональных сбоях, ожирении, сахарном диабете, нарушениях углеводного обмена, расстройствах нервной системы. Кроме того, часто применение Пиколинат хрома дает положительный эффект для укрепления иммунитета. Препарат помогает бороться с бессонницей, нормализовать работу пищеварительной системы.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Индивидуальная непереносимость.
- Беременность и лактация.
- Почечная и печеночная недостаточность.
- Сахарный диабет 4 степени.
- Гипертония.
- Аритмия.
- Эпилепсия.
- Детский возраст до 16 лет.

Экстракт листьев матэ обладает противовоспалительными, антикуперозными, солнцезащитными, заживляющими и омолаживающими свойствами. Это антиоксидант широкого спектра действия.

Пробиотик и *Ascophyllum Nodosum*

КОЛИЧЕСТВО МИКРООРГАНИЗМОВ 1 КАПСУЛА
 Bakterium Lactis 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Bakterium Breve 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Bakterium Longum 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Lactobacillus Acidophilus 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Lactobacillus Casei 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Lactobacillus Plantarum 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Lactobacillus Paracasei 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Lactobacillus Salivarius 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Lactobacillus Rhamnosus 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Lactobacillus Bulgaricus 1 миллиард КОЕ(1x10⁹)
 Всего пробиотических культур 10 миллиардов КОЕ(1x10⁹)
Ascophyllum Nodosum 50 мг

Рекомендуемое применение: по 1 капсуле в день с большим количеством воды для взрослых в качестве пищевой добавки.

Хранение: хранить в холодильнике.

Аскофиллум узловатый - бурая водоросль обитает в северных морях, образует симбиоз с грибами.

Как продукт моря водоросли **Аскофиллум узловатый**-великолепный источник натурального органического йода, а также водоросли извлекли и накапливают из морской воды достаточное количество необходимых человеку макро- и микроэлементов (железо, натрий, кальций, магний, барий,

ПРОБИОТИК И АСКОФИЛЛУМ

Аскофиллум узловатый - это бурая водоросль обитает в северных морях, образуя симбиоз с грибами.

Из данной добавки получают капсульный йодурт

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Улучшает пищеварение | Диарея/запор | Нормализует сердечно-сосудистую систему | Улучшает состояние кожи | Нормализует ЖКТ

ERSAG ALEXANDRIA SKV

ПОЛЬЗА...

калий, сера и др.) в наиболее доступной для усвоения хелатной форме, и они обладают набором целебных свойств.

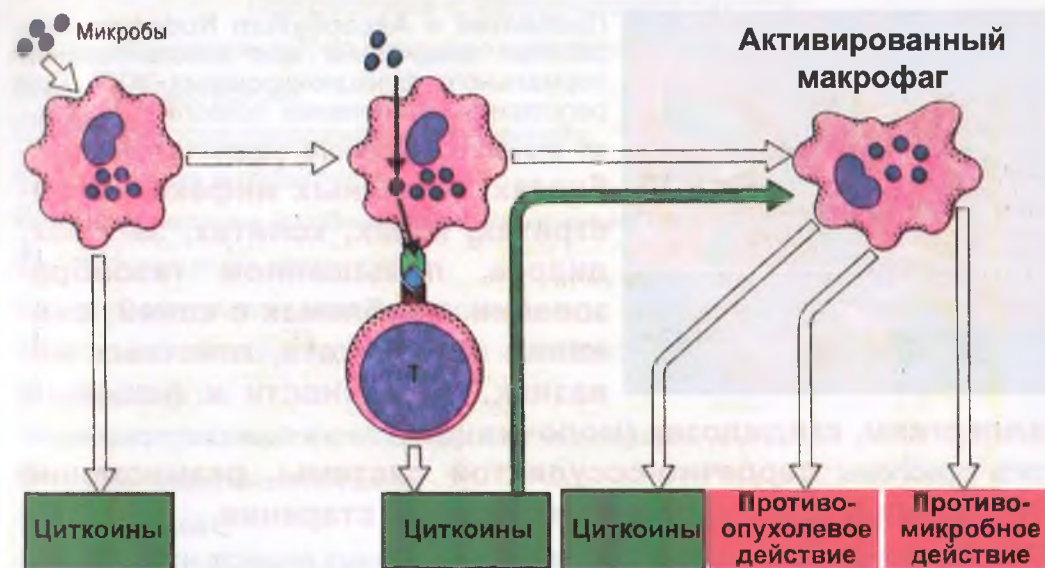
Пробиотики: эффективны для увеличения количества полезных бактерий в кишечнике и уменьшения вредных. Также они помогают поддерживать и восстанавливать естественный баланс полезных бактерий в кишечном тракте.

Пребиотики: Источник питания пробиотиков.

Пробиотики - это живые микроорганизмы, использование которых в необходимом количестве оказывает лечебно-профилактическое воздействие на организм человека.

«Пробиотики с Келп» включает в себя 10 видов бифидо- и лактобактерий: *Lactobacillus acidophilus* населяют ЖКТ, а также влагалище. Вытесняют патогенную флору, нормализуют иммунологические процессы за счёт усиления синтеза интерферона, лизоцима, иммуноглобулинов, **активируют**

Превосходная защитная реакция	антигена	Эффекторные функции
-------------------------------	----------	---------------------



макрофаги, продуцируют комплекс пищеварительных ферментов (амилазу, липазу, протеазу), улучшают всасывание микро- и макроэлементов (**железо, кальций, фосфор**). Лактобактерии поддерживают иммунную систему, повышая защитные силы организма к инфекциям. Дополнительно синтезируют для организма ряд витаминов (**фолиевую кислоту, витамины группы В и К**). Предотвращают прилипание вредных бактерий гниения, которые способствуют возникновению онкологических заболеваний кишечника. Лечебное действие водорослей келп, которое они оказывают на организм

человека, обусловлено их богатейшим составом минеральных веществ и витаминов. Келп - природный источник йода. Водоросль включает в себя целый ряд жизненно важных аминокислот, а также дюжину натуральных витаминов: **B1 и B2, A, E, C, D** и других. В наиболее доступной форме для усвоения она содержит десятки микро и макроэлементов: **кальций, фосфор, кобальт, серу, магний, железо, барий, натрий, калий** и прочие. Келп оказывает на организм общеукрепляющее действие, восстанавливает функцию **щитовидной железы**, благотворно влияет на сокращение **сердечной мышцы**, **имеет противотромботическое действие**.

Пребиотики — это «пища» для «полезных» пробиотических микроорганизмов. Келп - замечательный источник пребиотиков. Пробиотические микроорганизмы, в особенности бифидобактерии, отличаются низкой устойчивостью к действию желудочного сока и желчи, что приводит к значительной потере жизнеспособности культуры на момент попадания в кишечник.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:



Пробиотик и *Ascophyllum Nodosum* разработан специально для восстановления нормального функционирования ЖКТ. При регулярном применении позволяет добиться стойкого лечебного эффекта при **дисбиозах, кишечных инфекциях, гастритах, язвах, колитах, запорах, диарее, повышенном газообразовании, проблемах с кожей, снижении иммунитета, глистных инвазиях, склонности к пищевым**

аллергиям, кандидозах (молочнице). А также помогает предотвратить проблемы **сердечно-сосудистой системы, размножение опухолевых клеток, преждевременное старение**.

Помогает улучшить всасывание витаминов и полезных веществ из пищи и пищевых добавок.

Улучшает пищеварение и транзитные свойства кишечника

Улучшая работу кишечника, ускоряет всасывание витаминов и минералов из продуктов питания в организм.

Помогает предотвратить, **запор, колит, инфекции, диареи, газообразования, восприимчивость к лактозе, плохое пищеварение и даже рак толстой кишки**.

Также пробиотики помогают укрепить иммунную систему.

Недавние исследования показали, что пробиотики поддерживают **секрецию гормона счастья**, тем самым уменьшая **депрессию и нервозность**.

Lactobacillus plantarum населяют ротовую полость, толстую кишку и влагалище. Обладают высокой антимикробной активностью.

Lactobacillus rhamnosus населяют ротовую полость, кишечник, а также влагалище и мочевыводящие пути. Резистентны к воздействию **желудочного сока и желчи**. Успешно используется для лечения **диареи, вызванной ротавирусом**.

Lactobacillus saltvarius способствуют **уменьшению газообразования у людей с синдромом раздражённого кишечника**.

Подавляют *Helicobacter Pylori*. Могут быть полезными при **панкреатите, так как подавляют вредные бактерии желудочно-кишечного транзита, угрожающие поджелудочной железе**.

Пробиотики с Келп рекомендуются:

- при нарушениях работы желудочно-кишечного тракта;
- при дисбактериозе;
- при синдроме раздражённого кишечника;
- при приеме антибиотиков;
- после операции (особенно желудочно-кишечного тракта);
- для повышения иммунитета;
- для профилактики атеросклероза;
- при реабилитации после травм и инфекционных заболеваний;
- при аллергии;
- при частом контакте с токсическими веществами;
- при неправильном питании;
- при стрессах;
- Людям, проживающим в районах с неблагоприятной экологией.

ПОЛЕЗНЫЙ ЙОГУРТ С ПРОБИОТИКОМ: 1 литр молока вскипятить и остудить до 39-40 градусов. Затем рассыпать содержимое 2-х капсул «Пробиотики с Келп» в молоко и добавить 1 ч.л. йогурта. Закрываем крышку и оставляем его на 4-5 часов. При приготовлении следующей порции достаточно добавить 1 столовую ложку «Йогурта с пробиотиками» (капсулы можно не добавлять).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость компонентность.

Маточное молочко, Ari Sütü



Состав -1 таблетка:
Маточное молочко 500мг.

Маточное молочко используется в лечебных целях с древних времен, а в эпоху средневековья его считали панацеей от всех болезней, называя **«королевским желе»**. Маточное молочко - секрет гипофарингальных желез пчел-кормилиц.

Рекомендуемое применение: взрослым по 1 таблетке с большим количеством воды, утром, за полчаса до еды. Не превышайте рекомендуемую дневную порцию.

Рекомендуемое использование: Натуральное маточное молочко содержит **18% белковых веществ, 20 аминокислот**, в том числе незаменимые, которые организм человека сам синтезировать не может. Оно содержит также **углеводы, ферменты, гормоны, минеральные соли, все витамины группы В, микроэлементы**, необходимые для нормальной работы организма.

Маточное молочко обладает **кардиостимулирующим, антианемическим, бактерицидным, антисклеротическим, антигемостатическим и тонизирующим действием**. Оно активизирует защитные силы организма при умственном и физическом переутомлении, ос-

МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО



наблюдает **нервное перенапряжение, улучшает остроту зрения, слух и память**.

Улучшает деятельность **нервной, сердечно-сосудистой систем, нормализует артериальное давление и при гипертонии, и при гипотонии**. Нормализует показатели крови при **анемии (особенно В12-дефицитной)**.

Маточное молочко активизирует работу половых желез, способствует восстановлению оптимального гормонального баланса. Продлевает период фертильности и половой активности, спасает **от бесплодия, повышает потенцию, облегчает течение менструаций и вынашивание беременности, стимулирует лактацию и улучшает качество грудного молока, смягчает явления климакса**.

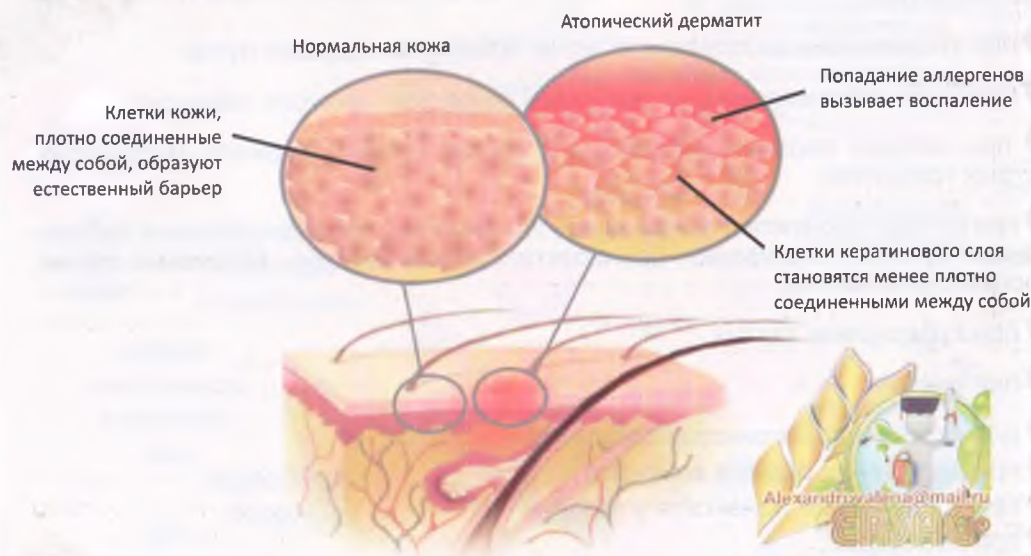
Маточное молочко используется как естественное **противорадиационное средство**.

Маточное молочко имеет большую ценность как лекарственное и профилактическое средство при многих заболеваниях человека.

Маточное молочко рекомендуется:

- для стабилизации артериального давления;
- при язвенной болезни желудка и 12- перстной кишки;
- при хроническом гастроэнтероколите;
- при хронических расстройствах питания различной этиологии и кишечных расстройствах;
- при хронических заболеваниях моче- и желчевыводящих путей;
- при ЛОР- заболеваниях: хронический тонзиллит, синусит, гайморит;
- при катарах верхних дыхательных путей, острых фаринго- ларингитах, острых трахеитах;
- при острых бронхитах, пневмониях, хронических бронхо - легочных заболеваниях: бронхит, пневмония, бронхоэктатическая болезнь, эмфиземе легких, бронхиальная астма;
- при туберкулезе легких;
- при анемии;
- для профилактики онкозаболеваний;
- при нарушении обмена веществ;
- при хроническом аднексите у женщин;
- при бесплодии;
- для повышения лактации;
- при климаксе;
- при хроническом простатите у мужчин;

- при снижении потенции;
- при деформирующем артрозе, полиартрите, подагре;
- при снижении зрения, дистрофии сетчатки, катаракте;
- при снижении слуха;
- при пародонтозе;
- при функциональных расстройствах центральной нервной системы;
- при повышенных физических и умственных нагрузках;
- для повышения жизненного тонуса у пожилых;
- людям, чья работа связана с воздействием токсических веществ или радиационного излучения (работающим на атомных электростанциях, в сфере химического производства или тяжелой промышленностью);
- при заболеваниях кожи: себорее, дерматитах, экземах;



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Состав маточного молочка представлен четырьмя сотнями биологически активных компонентов, соотношение между которыми удивительно гармонично. Наиболее ценные для человека.

Аминокислоты – лизин, пролин, аспарагин, глутамин – содержатся здесь в самой высокой концентрации. Ни один другой органический продукт животного происхождения, будь то молоко, мясо или яйца, не может похвастаться таким количеством незаменимых белков, близких нам по клеточной структуре.

Аминокислоты – аспарагин, цистеин, аргинин, лизин, лейцин, валин, пролин, глутамин, гаммаглобулин, желатин, изолейцин, оксипролин и другие, всего 22 наименования;

Микро- и макроэлементы – цинк, марганец, кобальт, железо, алюминий, хром, висмут, ртуть, золото, никель, кальций, мышьяк, калий, фосфор, натрий, медь и многие другие, всего около 100 наименований;

Углеводы – глюкоза, фруктоза, рибоза, сахароза, мальтоза;

Ферменты – инвертаза, амилаза, каталаза, протеаза, глюкооксидаза, фосфатаза, холинестераза, аскорбинооксидаза.

Кроме того, в пчелином маточном молочке присутствуют фитонциды (природные антибиотики), гормоны, иммуноглобулины и другие активные компоненты, оказывающие влияние на состояние здоровья человека.

Маточное молочко обладает **противовирусным, противомикробным, противовоспалительным, биостимулирующим, иммуностимулирующим, тонизирующим, омолаживающим, спазмолитическим, сосудорасширяющим, регенеративным, антиспастическим** свойствами. Продукт применяют при лечении огромного количества заболеваний. Маточное молочко оказывает полезное воздействие практически на все органы и системы человеческого организма:

Нервная система – усиливает сопротивляемость **стрессам, стимулирует рост** и деление клеток **спинного и головного мозга, ускоряет усвоение глюкозы**, обеспечивает эластичность и целостность зрительных нервов, помогает надолго сберечь **хорошую память**. Облегчает состояния при **бессоннице, психозах, депрессии, алкоголизме, шизофрении, эпилепсии, неврозах, мигрени**.

Сердечно-сосудистая система – устраняет явления вегето-сосудистой дистонии, гармонизирует артериальное давление (высокое снижает, низкое поднимает), укрепляет стенки сосудов и капилляров, регулирует состав крови, препятствует образованию холестериновых бляшек.

Облегчает состояния при **ишемии, стенокардии, аритмии, инфаркте миокарда, инсультах, гипотонии, артериальной гипертензии, атеросклерозе, варикозе, тромбозе, тромбозе, тромбозе**.

Органы ЖКТ – стимулирует секрецию желудочного сока, улучшает аппетит и ускоряет усвоение полезных веществ из пищи, способствует наращиванию мышечной массы, нормализует пищеварение и устраняет хронические расстройства. При заболеваниях органов ЖКТ – **гастрит, панкреатит, язва желудка, энтероколит, метеоризм, диарея, изжога, геморрой, запоры, гепатит, цирроз печени, желчекаменная болезнь**;

- людям, проживающим в районах с неблагоприятной экологией.

Эндокринная система – оптимизирует гормональный фон, стимулирует адекватную выработку гормонов корой надпочечников и щитовидной железой, улучшает репродуктивную функцию, препятствует возникновению аутоиммунных заболеваний- сахарный диабет, красная волчанка, псориаз, экзема, рассеянный склероз. А так же весьма полезно при ожирении.

Опорно-двигательный аппарат – снимает воспаление в суставах, помогает восстановиться после тяжелых травм и повреждений костей, предупреждает развитие остеохондроза, подагры, остеопороза и других возрастных дегенераций скелета, травмы, переломы, ушибы, растяжения, артриты, артрозы, остеохондроз, радикулит.

Половая система – помогает справиться с острыми и хроническими заболеваниями интимной сферы, продлевает период фертильности и половой активности, смягчает явления климакса, повышает потенцию, облегчает течение менструаций и вынашивание беременности, помогает от бесплодия как у мужчин, так и у женщин и улучшает лактацию. Проблемы женской интимной сферы – неустойчивый цикл, болезненные менструации, аменорея, бесплодие, невынашивание беременности, токсикоз, климакс, отсутствие лактации, воспалительные заболевания, эндометриоз, полипы и прочие новообразования. Мужские проблемы - простатит, аденома простаты, преждевременная эякуляция, бесплодие, импотенция

Обмен веществ – способствует детоксикации организма, выводит соли тяжелых металлов и радионуклиды, ускоряет клеточное деление и обновление тканей, позволяет продлить молодость и сохранить надолго красоту кожи, ногтей и волос;

Органы дыхания – ускоряет выздоровление при вирусных, грибковых и бактериальных заболеваниях носоглотки, горла, трахеи, бронхов и легких, помогает справиться со сложными хроническими болезнями (туберкулезом, астмой);

Иммунная система – повышает сопротивляемость организма к внешним угрозам, упрощает реабилитацию после перенесенных тяжелых недугов, позволяет человеку лучше адаптироваться к неблагоприятным факторам среды и быстрее нейтрализовать вредное воздействие.

Болезни крови – железодефицитная анемия, нарушения свертываемости и липидно-солевого баланса;

Воспалительные заболевания органов дыхания – ринит, синусит, фарингит, трахеит, ОРЗ, грипп, бронхит, пневмония, туберкулез, астма;

Поражения ротовой полости – стоматит, гингивит, пародонтоз;

Болезни глаз – глаукома, катаракта, конъюнктивит, блефарит, ухудшение зрения;

Патологии почек и мочевыводящий путей – почечная недостаточность, хронический пиелонефрит, песок и камни в почках.

Болезни кожи и волос – дерматит, нейродермит, угревая сыпь, перхоть, облысение, раны и ожоги;

Отставания в развитии у детей; Старческая слабость;
Онкологические заболевания

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Индивидуальная непереносимость.
- В острой фазе или недавние инфаркт и инсульт.
- Повышенная свертываемость крови.

Alexandrovalena@mail.ru

Состав - 2 таблетки: пчелиная пыльца (обножка) 1000мг 60 капсул

Пчелиная пыльца Polen

Рекомендуемое применение: по 1 капсуле 2 раза в день.

Пчелиная пыльца - это страж иммунной системы, санитар желудочно-кишечного тракта, регулятор обменных процессов, контролер **сердечно-сосудистой и нервной системы, борец с анемией и авитаминозом.** Помимо этого, пчелиная обножка является еще и **природным антибиотиком**

Пчелиная пыльца стабилизирует липидный обмен, снижает уровень **холестерина, триглицеридов**, поэтому ее следует рекомендовать для профилактики и лечения **атеросклероза.** Пчелиная пыльца - невероятно эффективное средство для людей, страдающих **сердечно-сосудистыми** заболеваниями. Она способствует **нормализации давления и ритма сердца**, укрепляет сердечную мышцу.

Пыльца способна **улучшить состав крови.** Она достаточно быстро повышает **уровень гемоглобина в крови.**

Пчелиная обножка является средством, укрепляющим нервную систему, помогает бороться **с бессонницей, нервными срывами, депрес-**



ПЫЛЬЦА

СОДЕРЖАНИЕ:
ВИТАМИН А, С, Е, В
ФЕНОКИСЛОТЫ
ФЛАВОНОИДЫ
АМИНОКИСЛОТЫ

ГЛАВНАЯ ОСОБЕННОСТЬ:
ПРОТИВОСПОЛИТЕЛЬНОЕ
ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ
ОМОЛАЖИВАЮЩЕЕ
ИММУНОМОДУЛИРУЮЩЕЕ
ОБЕЗВРАЖИВАЮЩЕЕ

Пчелиная пыльца содержит более 250 веществ. Регулярный прием улучшит самочувствие. Пыльца незаменима, когда нужно поднять работоспособность и иммунитет, ощутить заметный прилив сил и бодрости.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

ПОЛЬЗА

- Активность репродуктивных клеток
- Восстановление половой функции
- Нормализует головные боли и мигрень
- От повседневного стресса
- Укрепление сердечной мышцы
- Защита нервной системы

СИВНЫМИ состояниями. Этот продукт помогает в укреплении физической и умственной активности. Быстро и эффективно снимает синдром **похмелья**. Укрепляет **капилляры** и улучшает микроциркуляцию **в сосудах головного мозга**.

С Помощью этого пчелиного продукта можно укрепить здоровье после перенесенных тяжелых заболеваний, **хирургических операций**, после **интоксикаций**.

Употребление пыльцы дает положительные результаты при лечении заболеваний печени, а также при сбоях работы **желудочно-кишечного тракта**.

Пыльца **снижает уровень мочевой кислоты**, что позволяет рекомендовать ее при **подагре**.

Пыльца применяется для **укрепления иммунитета**, делает организм устойчивым к простудным заболеваниям. Свойства пыльцы также помогают окрепнуть после перенесенных **простудных и вирусных** заболеваний.

Пыльца дает отличные результаты при **лечении мужских** заболеваний. Она способствует стимуляции выработки **сперматозоидов и повышению потенции**.

Пчелиная пыльца рекомендуется:

- для восполнения недостатка аминокислот, микроэлементов, витаминов, ферментов;
- для повышения естественных защитных сил организма;
- для профилактики и комплексного лечения сердечно-сосудистых заболеваний;
- для профилактики атеросклероза;
- при анемии;
- при заболеваниях печени, в том числе инфекционных гепатитах;
- при хронических заболеваниях желудочно-кишечного тракта;
- для профилактики и лечения ОРВИ, гриппа, простудных заболеваний;
- при астениях, физических и психических переутомлениях, стрессах, депрессиях;
- при климаксе;
- при простатите;
- при подагре;
- для восстановления организма после химиотерапии и лучевой терапии;
- для восстановления организма после перенесенных тяжелых заболеваний, хирургических операций, после интоксикаций;
- как укрепляющее и витаминизирующее средство для спортсменов, студентов, пожилых людей, беременных женщин.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость. При беременности и кормлении грудью следует проконсультироваться с врачом. Аллергия на пыльцу.

Склонность к кровотечениям.

Кокосовое масло, Hindistan Cevizi Yağı, 270g

Кокосовое масло получают из плодов пальмового дерева. Масло извлекают из копры, то есть мякоти кокоса, путем холодного или горячего прессования. Кокосовое масло обладает твердой консистенцией, белым цветом, нежно-сладким ароматом и приятным ореховым вкусом.

Так как это масло, то, естественно, основное его составляющее - жир, а именно насыщенные жирные кислоты (лауриновая (44-52 %), миристиновая (13-19 %), пальмитиновая (7,5-10,5 %), каприновая (4,5-10 %), кэприловая (6,0-9,7 %), олеиновая (5-8 %), стеариновая (1,0-3,0 %), капроновая (0,2-2,0 %), линолевая (1,5-2,8 %), гексадеценовая (до 1,3 %)).

В состав кокосового масла входят также фитостеролы, витамины (С, Е, К и холин), минералы (магний, кальций, нэлий, цинк, фосфор, железо) и гиалуроновая кислота (является естественным природным увлажнителем).



МАСЛО КОКОСА



Кокосовое масло - природное антимикробное средство. Примерно 50% жирных кислот кокосового масла представляет собой лауриновую кислоту.

● Содержит довольно высокое количество лауриновой кислоты. Оказывает разрушительное влияние на раковые клетки, при **раке толстой кишки** и останавливает их дальнейшее распространение.

● Обладает антиканцерогенным и омолаживающим эффектом.

Исследования показали, что монолаурин уничтожает **вирусы**, такие как **цито-мегагерпес, вирус простого герпеса-1, ВИЧ, корь** и др., и бактерии, в том числе **стафилококки, стрептококки, листерии**, а также хеликобактер пилори, вызывающий гастрит и язву желудка.

Лауриновая кислота и ее производное монолаурин также уничтожают или деактивируют множество различных **грибков плесени, дрожжевых грибов** и простейших, включая несколько видов **стригущего лишая, кандиду и лямблии**.

Кокосовое масло помогает бороться с **болезнями сердца**, снижает уровень **холестерина** в крови. Замена животных жирных кислот кокосовым маслом может стать хорошей профилактикой остеоартрита.

Эффективность в лечении **болезни Альцгеймера**. Кокосовое масло помогает улучшить работу пищеварительной системы и помогает предотвратить многочисленные заболевания **ЖКТ**. Масло помогает избавиться от **почечной инфекции** и защищает **печень**.

Его можно добавлять в горячую пищу или намазывать на хлеб. Кокосовое масло можно использовать для приготовления выпечки, сладких и овощных блюд, морепродуктов, заправки салатов и добавления в каши и напитки.

Им можно заменить привычное подсолнечное масло, и тогда блюда приобретут изысканный вкус. Следует иметь в виду, что кокосовое масло, как, впрочем, и любое другое, достаточно калорийно, калорийность кокосового масла составляет 899 ккал на 100 грамм продукта, поэтому употреблять его следует в умеренных количествах (**максимальная доза - 2 столовых ложки в день**).

Кокосовое масло является одним из самых ценных косметических продуктов. Благодаря богатому содержанию витаминов, антиоксидантов и жирных кислот это замечательное средство смягчает, **омолаживает и увлажняет кожу и волосы**.

Оно моментально впитывается и усваивается кожей, делая ее более гладкой и бархатистой, **увлажняет лицо и разглаживает мелкие морщинки**, помогает предотвратить преждевременное старение кожи. Кожа, увлажненная кокосовым маслом, **не боится холодов, ветра и жары**. Каприловзая кислота нормализует работу сальных желез, избавляет кожу от блеска.

Кокосовое масло лучше всего подходит для ежедневного ухода за **сухой, раздраженной, шелушащейся, воспаленной, огрубевшей, зрелой или увядающей кожей лица и тела, уменьшить пигментацию кожи**.

Его можно использовать как массажное масло, оно отлично помогает для устранения растяжек и целлюлита. Если перед выходом на пляж смазать кокосовым маслом тело — загар ляжет ровно и красиво. Масло кокоса также защищает волосы от негативного воздействия солнечных лучей и морской воды. Кокосовое масло - один из самых эффективных натуральных продуктов, который используется для восстановления волос и их питания.

Обладая сильными антибактериальными и антисептическими свойствами, кокосовое масло для волос справляется с такими **косметическими проблемами кожи головы, как зуд, сухость, перхоть и себорея**.

Кокосовое масло рекомендуется:

- для профилактики и лечения простудных и вирусных заболеваний (ОРВИ грипп, герпес и др.)
- при заболеваниях органов дыхания (фарингит, ларингит, трахеит, бронхит, пневмония);
- для профилактики и в комплексном лечении диабета;
- для профилактики атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний;
- для улучшения пищеварения;
- для профилактики и комплексного лечения заболеваний ЖКТ;
- для профилактики и комплексного лечения гастрита и язвы желудка вызванных хеликобактер пилори;
- при молочнице;
- при заболеваниях суставов;
- для профилактики и при болезни Альцгеймера;
- при стрессах;
- в программах похудения;
- при ожогах, порезах и царапинах;
- Для ухода за кожей лица и тела;
- наносить на губы вместо бальзама.
- для ухода за волосами.

Способ применения:

Внутрь:

☞ добавлять в еду, горячую пищу в количестве 1 чайной ложки или намазывать на хлеб;

☞ при боли в горле и кашле принимать немного кокосового масла в чистом виде или добавлять его в чай.

Наружно: 👉 для ускорения заживления ожогов, порезов, царапин, смазывать пораженные участки;



👉 **маска для лица:** небольшое количество кокосового масла нанести на лицо, включая область вокруг глаз и губы. Сделать легкий массаж и оставить на 10-20 минут (при сухой коже на час). Затем масло смыть теплой водой и средством для умывания.

👉 **при пигментных пятнах** делать простой массаж с небольшим количеством масла на пораженных участках несколько раз в день.

👉 **в качестве лосьона для тела** наносить на влажную кожу;

👉 **для массажа** перед применением масло необходимо разогреть на водяной бане при температуре +40-45° C, пока оно не приобретет жидкую консистенцию. Масло используется для непосредственного массажа тела, в том числе лица и шеи.



👉 **для волос.** Растопить кокосовое масло. Оно плавится при очень маленьком нагревании, поэтому его можно растопить с даже помощью рук, удерживая между ладонями и аккуратно сжимая; можно разогреть его на водяной бане или банку маслом поместить под струю горячей воды. Нанести кокосовое масло всю длину волос. Оставить не менее, чем на полчаса, затем смыть шампунем.

👉 **при перхоти, жирной коже головы** **раз в неделю наносить кокосовое масло на кожу головы в качестве маски, предварительно его растопив, укутать голову в целлофановый пакет**, а затем в махровое полотенце (такая искусственная парилка позволит компонентам лучше впитаться в кожу головы).

Выдержать порядка 60-90 минут, затем **2-3 раза** вымыть голову шампунем. Эффект становится заметен после **5-6 процедур**.

Спрей Прополис для ротовой полости 30мл

Способ применения: перед использованием баночку надо встряхнуть. Распылять в полость рта 3 раза в день. Эффект зависит от состояния организма.

Смягчающий спрей для горла с прополисом. Он успокаивает раздражения, воспаления в ротовой полости и горле, уменьшает боль. Прополис обладает противомикробным действием и способствует улучшению регенерации тканей и повышению местного иммунитета. Увлажняет раздраженные **слизистые оболочки ротовой полости и горла**.

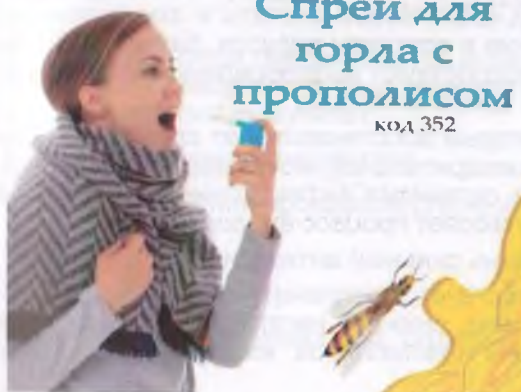
Содержит полифенолы, которые обладают выраженным **противовоспалительным и антиоксидантным действием**, защищая слизистые оболочки от действия свободных радикалов и **укрепляют сосуды**.

Благодаря удобному аппликатору спрей легко применять непосредственно на горло, тем самым усиливая действие прополиса. Равномерная дисперсия экстракта прополиса на слизистой оболочке создает барьер от вредного воздействия внешней среды.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- при острых и хронических воспалительных заболеваниях горла в комплексной терапии **острых и хронических тонзиллитов, фарингит, ларингит**;
- для снятия раздражения слизистой оболочки горла и полости рта, особенно **при кашле, затруднении при глотании, охриплости, при воспалениях и повреждениях слизистой оболочки ротовой полости**;
- поддержание **голосовых связок**;
- для **гигиены полости рта** и устранения **неприятного запаха у курильщиков**.

Спрей для горла с прополисом
код 352



Предупреждения: людям, имеющим аллергию на мёд, пчелиную пыльцу, маточное молочко, тополь или хвою, можно использовать спрей Эрсга с прополисом только после консультации врача.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Чёрная Бузина, Kara Mürver, 30 таблеток

- ✱ высокая антиоксидантная способность
- ✱ обезболивающий эффект
- ✱ для лечения вируса гриппа
- ✱ лечение инфекции верхних дыхательных путей
- ✱ в 100гр бузины содержится 35гр вит С
- ✱ Антиоксидантное действие
- ✱ богат клетчаткой
- ✱ повышает иммунитет путём увеличения количества лейкоцитов
- ✱ предотвращает депрессию
- ✱ помогает сбалансировать АД
- ✱ снижает уровень вредного холестерина



Состав 1 таблетки:

Экстракт черной бузины (Sambucus Nigra) 120 мг. Экстракт шиповника 95 мг. Экстракт эхинацеи 95 мг. Экстракт виноградных косточек 82 мг. Сульфат цинка 8 мг.

Плоды бузины черной содержат антрациановые, карбоновые и дубильные вещества, аминокислоты, каротин и витамин С.

Очень важно поддерживать наш иммунитет сильным в эти дни, когда эпидемия коронавируса появляется во всем мире.

Рекомендуемое использование: по 1 капсуле 1 раза в день.

Экстракт шиповника. В шиповнике содержится больше витамина С, чем в цитрусовых и черной смородине. Богат он каротином, железом, калием, фосфором, марганцем и магнием.

Шиповник укрепляет иммунитет, выводит вредный холестерин, делает стенки сосудов прочнее и эластичнее, повышает свертываемость крови, положительно влияет на состав крови и помогает бороться с анемией, нормализует артериальное давление, восстанавливает работу печени, стимулирует работу желчного пузыря, способствует снижению выработки желудочного сока, улучшает мозговую деятельность. Успокоительные свойства шиповника используются при стрессах и заболеваниях нервной системы. Благодаря высокому содержанию витамина А **экстракт шиповника** применяют для лечения и профилактики заболеваний органов зрения.

Эхинацея относится к ряду растений, усиливающих иммунную систему. В корнях эхинацеи накапливаются гликозид кофеиновой кислоты и эхинакозиды. Эти вещества блокируют проникновение в организм вирусов, бактерий, грибов и, усиливая иммунную систему, способствуют выздоровлению. Другое вещество - эхинацин ускоряет процессы заживления ран.

Эхинацея содержит также инулин, который восстанавливает слизистые оболочки и микрофлоры дыхательной, пищеварительной, мочевыводящей систем. Эхинацея повышает сопротивляемость организма инфекционным и вирусным заболеваниям, повышает иммунитет, ускоряет процесс выздоровления.

Экстракт виноградных косточек - очень сильный антиоксидант.

Экстракт виноградных косточек способствует укреплению иммунитета, обладает противовоспалительным действием, снижает негативные последствия стрессов. Способствует укреплению вен и капилляров, восстановлению клеток кровеносных сосудов.

Цинк является одним из жизненно важных микроэлементов.

В условиях дефицита цинка невозможно формирование иммунитета. Люди с недостаточностью цинка обычно часто и длительно болеют инфекционными и простудными заболеваниями.

Цинк стимулирует работу иммунной системы, способствует профилактике инфекционных заболеваний, улучшает репродуктивное здоровье мужчин и их половое созревание.

100 грамм растений бузины содержат 73 калории. Он богат витамином С. Он содержит 100 граммов 35 граммов витамина С.

Он богат клетчаткой. Содержит 7 грамм клетчатки в 100 грамм.

«Черная бузина» - сильный антиоксидант, отличный иммуномодулятор, прекрасное противовоспалительное, противовирусное и противовозрастное средство.



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- рекомендуется при фарингите, ангине, бронхите, ОРВИ и для профилактики и лечения вирусных инфекций и восполнит витамин в период ранней весны и осени, укрепит иммунитет
- для повышения иммунитета
- для замедления процессов старения
- авитаминоз
- невралгия
- артрит, артроз, ревматизм, подагра боль в суставах или их воспаление

- болезни почек и мочевого пузыря, сопровождающееся снижением диуреза, помогает вывести из организма шлаки, токсины
- поддерживает и повышает иммунитет путем увеличения лейкоцитов.
- улучшает пищеварительную систему и язву желудка
- улучшает кровообращение.
- придает бодрость и поднимает тонус организма.
- предотвращает депрессию и повышает хорошее настроение.
- установлено снижение уровня холестерина
- сбалансировать артериальное давление путем снижения уровня мочевой кислоты в крови.
- улучшить состояние кожи при ранах, ожогах, фурункулах, а также имеют обезболивающий и противовоспалительный эффект.



Классификация болезней ЖКТ



- заболевание печени;
- хронический запор;
- оказывает противоотечное действие
- применяется как жаропонижающее и отхаркивающее средство.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость, несахарный диабет, неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, а также беременность и период кормления грудью

Масло косточек Вишни, Vişne Çekirdeği Yağı

СОСТАВ вишневое ядро, полученное методом холодного прессования (*Prunus cerasus*)

Рекомендуемое применение: взрослым по 5 капель в полстакана (100 мл) воды один раз в день. Встряхните перед использованием.

Уникальным вишневое масло делает содержание достаточно редкой элестеариновой кислоты — полиненасыщенной жирной кислоты в кристаллической форме, которая формирует на поверхности волос и кожи барьер и поглощает ультрафиолетовое излучение, стимулирует выработку простагландинов.

Основу масла формируют олеиновая, линолевая, пиноленовая, стеариновая и пальмитиновая кислоты. В составе масла также содержатся активные формы антиоксидантов, витаминов А и Е, токоферолов как в гамма-, так и в альфа- и дельта-форме. Это одно из самых стабильных масел, которое не склонно к распаду и изменениям под воздействием температуры и света.

Масло из вишневых косточек используют в основном для косметических целей. Оно эффективно увлажняет, регенерирует и питает.

ПОВЕДЕНИЕ НА КОЖЕ: По своей текстуре вишню по праву причисляют к очень легким и невесомым увлажняющим маслам с эффектом быстрого воздействия: даже разовое применение существенно меняет состояние кожи. Масло вишневых косточек создает на коже тонкий невидимый слой, который надежно защищает ее от негативных воздействий и ультрафиолетовых лучей, задерживает процесс испарения влаги и выравнивает водный баланс эпидермиса.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- снимают воспаление;
- стимулируют выведение мочи.
- воспаления суставов;
- камней в почках;
- диабета 2-го типа;
- простудных заболеваний и гриппа;
- воспаления легких;
- патологий сердца и сосудов;
- восстанавливают обменные процессы;
- кишечных расстройств;
- подагры;
- нарушений обмена мочевой кислоты;
- малокровия;
- авитаминоза;
- болезней желудочно-кишечного тракта.

Чтобы избавиться от прыщей, следует один-два раза в сутки протирать проблемные участки ватным диском, смоченным в вишневом масле.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: Беременность. Индивидуальная непереносимость.

• патологии желудочно-кишечного тракта; • болезни поджелудочной железы, включая сахарный диабет; • заболевания желчного пузыря, печени;

• иммунодефицитные состояния

Хранить с закрытым колпачком в прохладной среде, не видя дневного света. Беречь от детей



Масло лаванды 20 мл



Лавандовое масло увлажняет, освежает, омолаживает и обновляет кожные покровы. Также хорошо зарекомендовало себя как регенерирующее средство.

Действие:

- природный антисептик, быстро снимающий воспаление,
- желчегонное и мочегонное действие,
- снимает спазмы,
- обезболивающее
- для повышения концентрации внимания и улучшения памяти;
- улучшает состояние кожи, волос и ногтей
- повышает работоспособность
- укрепляет иммунитет
- тонизирующее

- нормализует А/Д
- нормализует кровоснабжение мозга
- улучшает циркуляцию крови

Применение: Массажными движениями нанести на волосы, лицо и шею.

Лавандовое масло Ersag рекомендуется при:

- Покраснениях
- Шелушениях
- Раны
- Зуде
- Поврежденной и сверхчувствительной коже
- Для тонизации усталой и дряблой кожи
- Препятствует росту бактерий
- Идеально для обработки прыщей
- Шрамы
- Пигментные пятна
- Перхоти
- Ломкости волос
- Зубная и головная боль
- Вирусные и простудные заболевания
- Психоэмоциональные расстройства
- Отёках
- Воспалительная сыпь
- Раздражениях
- при акне;
- Рубцы
- Выпадении волос
- Депрессия

- Умственные нагрузки
- Ревматизм
- В гинекологии, для лечения женских заболеваний
- при нервном напряжении, стрессе, депрессии;
- при бессоннице;
- при заболеваниях верхних дыхательных путей и легких (ОРВИ, грипп, синусит, фарингит, трахеит, ангина, острые и хронические бронхиты и пневмонии, туберкулез и др.)
- для профилактики ОРВИ и гриппа;
- при вагинальном кандидозе (молочнице);
- при микротравмах и поверхностных повреждениях кожи, ожогах;
- при укусах насекомых;
- Физические нагрузки
- при климаксе;
- при головной боли, мигрени;
- при выпадении волос и облысении.

Масло лаванды может стать незаменимым помощником и в быту:

Для приготовления натурального моющего средства для очищения посуды от различных видов загрязнений: взять экстракт масла лаванды (5 капель) и растворить в воде (1 ст.). Полученным раствором грязная посуда заливается и оставляется на всю ночь. Благодаря этому средству удаляются все бактерии, и посуда становится идеально чистой.

Для удаления неприятного запаха в холодильнике: нужно несколько капель лавандового масла капнуть на ватный диск и поместить внутрь.

Для уюта: можно добавить несколько капель масла в утюг и поставить режим отпаривания, благодаря чему выстиранная одежда приобретет приятный аромат лаванды.

От комаров: эффективное и натуральное средство против комаров. Для этого стоит приготовить следующий спрей — в воде (250 мл) растворяется лавандовое масло (5 капель). Полученная жидкость переливается в распылитель и обрабатывается помещение. В комнате будет приятно пахнуть и перестанут досажать вредные насекомые.

Для избавления от блох: рекомендуется лавандовым маслом смочить ватные диски и просто разложить их по углам комнаты, где были замечены вредители. Этот метод рекомендуется использовать и для борьбы с молю.

Ванна: 1 столовую ложку морской соли смешать с 6-8 каплями масла лаванды и растворить в ванне с водой (38° С). Продолжительность процедуры 10-20 минут.

Ножные ванночки: 1 столовую ложку морской соли смешать с 3-4 каплями масла и растворить в воде.

Для сауны: 10 капель лавандового масла добавить в емкость с небольшим количеством горячей воды и поместить на верхнюю и стеллаж парилки.

Для ингаляции: 1-3 капли масла лаванды, продолжительность ингаляции 5-6 минут.

Сухая ингаляция: 6-8 капель масла лаванды на ткань, вдыхать 3 раза в день.

При простуде каплю чистого масла втирать в кожу над бровями и с обеих сторон ноздрей. Для уменьшения кашля можно помассировать шею с небольшим количеством чистого масла лаванды.

При головной боли помассировать маслом лаванды виски. Можно сделать холодный компресс с лавандой на лоб или сзади на шею.

Для массажа: 15-20 капель масла лаванды на 100мл масла основы (жожоба, персикового, миндального, оливкового и др.) или выбранного Вами крема.

Для аромакулона персонального использования - 3 капли лавандового масла.

Для аромалампы: 5-7 капель на 15 мл основы. При отсутствии аромалампы можно добавить масло лаванды в чашку с горячей водой и поставить ее на радиатор отопления.

Распыление в воздухе помещения: возьмите флакончик с пульверизатором, налейте в него один стакан обычной воды и капните туда от 2 до 5 капель масла лаванды. Разбрызгайте эту смесь по всему помещению.

При нарушениях сна, бессоннице следует капнуть пару капель масла на подушку.

При бессоннице можно перед сном нанести 1-2 капли масла на руки, шею, растереть.

При угревой сыпи и укусах насекомых наносить неразбавленное масло на пораженный участок.

Компрессы теплые масляные - на область травм, боли (3 капли лавандового масла на 10 мл масла основы).

Для полоскания полости рта при стоматите, пародонтозе, зубной боли: 1 капля с 0,5 ч.л. эмульгатора (сода, соль, мед) на стакан теплой воды.

При молочнице: спринцевание: в теплую кипяченую воду (200 миллилитров) добавить масло лаванды (3 капли).

Или на тампоне: развести 5-7 капель масла лаванды в 15 мл базового (касторовое, персиковое, абрикосовое, жожоба, подсолнечное, авокадо, тыквенное, оливковое), соблюдая стерильность. Окунуть хлопковый (без специального синтетического верхнего впитывающего слоя, например, «Контекс») в емкость с маслами. Вставить тампон на ночь. Процедуру проводить в течение 3-5 дней. При необходимости провести 2-3 курса с недельным перерывом между ними. Или 2 капли масла лаванды на ежедневную прокладку (менять 3 раза в день) в течение 3-5 дней.

Для обогащения шампуней: 3-5 капли масла лаванды на 10 грамм шампуня (для профилактики перхоти и выпадения волос).

Аромарасчесывание: нанести 3 капли лавандового масла на расческу или деревянный гребень, расчесать волосы. Время процедуры 5-10 минут, 2 раза в неделю.

Для обогащения косметических средств: 5 капель масла лаванды на 10 грамм крема.

Косметический лед: 1 каплю масла смешать с медом или косметическими сливками (1 ч.л.), развести в 200 мл воды и порционно заморозить. Протирать лицо, шею, область декольте утром и вечером.

Предупреждение: Хранить Масло Лаванды Ersag нужно в прохладном, недоступном для детей месте. В случае возникновения аллергической реакции проконсультироваться с врачом.

